



**Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με τη συνεργασία του Σωματείου ΜΙΝΟΑΝ CAMP Α.Ο. και τον Δήμο Αρχανών-Αστερουσίων, διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2011 στην Ορεινή Ποδηλασία στο αγώνισμα του Τετραπλού Κρος (4Χ) και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα ΒΜΧ.**

## **1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ**

**1.1 Ημερομηνία: 30-31/07/ 2011**

**1.2 Τόπος: Εγκαταστάσεις ΜΙΝΟΑΝ CAMP στις ΜΕΛΕΣΣΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ.**

**1.3 Αγωνίσματα: Τετραπλό Κρος (4Χ) και ΒΜΧ.**

**1.4** Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και ειδικότερα της Ορεινής Ποδηλασίας, για το αγώνισμα 4Χ και της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας για το αγώνισμα ΒΜΧ.

**1.5 Διαδρομές:**

**1.5.1 Πίστα 4Χ, στις Μελέσσεσ Ηρακλείου.**

**1.5.2 Πίστα ΒΜΧ του ΜΙΝΟΑΝ CAMP Α.Ο.**

**1.6 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνων:**

### **ΑΓΩΝΕΣ 4Χ**

**1.6.1.** Στον αγώνα 4Χ, θα συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες 17 ετών και άνω (κατηγορίες Ανδρών, Έφηβων, Γυναικών και Νεανίδων) με κοινή συμμετοχή και κατάταξη. Θα πραγματοποιηθεί ένας αγώνας ατομικής χρονομέτρησης, (προκριματικός γύρος), όπου όλοι οι ποδηλάτες και ποδηλάτισσες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά. Στη συνέχεια οι 32 ταχύτεροι ποδηλάτες και ποδηλάτισσες θα σχηματίσουν τετράδες, σύμφωνα με τον πίνακα 4.4.006. του κανονισμού ορεινής ποδηλασίας της Ε.Ο. Ποδηλασίας.

**1.6.2.** Ο Αλυτάρχης, με την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο. Ποδηλασίας και του Τεχνικού Παρατηρητή, μπορεί να συντομεύσει την διαδικασία πρόκρισης (λιγότερες φάσεις αγώνα), εφόσον οι συμμετοχές των ποδηλατών είναι λιγότερες απ ότι προβλέπεται για κάθε φάση.

**1.6.3.** Οι ποδηλάτες που τερματίζουν μετά την **8<sup>η</sup> Θέση** θα κατατάσσονται με τον **χρόνο** που πέτυχαν στον **προκριματικό γύρο**.

**1.6.4.** **Η χρήση κράνους καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (που απαιτείται από τους κανονισμούς), καθώς και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική και στις επίσημες ή μη προπονήσεις.** Η Αγωνόδικος Επιτροπή είναι η αρμόδια να αποφασίσει εάν ο ποδηλάτης, που συμμετέχει φέρει τον κατάλληλο εξοπλισμό για να πάρει εκκίνηση. Ποδηλάτης (-ες) με ελλείψεις στον εξοπλισμό του, με συνέπεια να μην καλύπτεται η στοιχειώδης ασφάλεια του, δεν είναι δυνατόν να λάβει εκκίνηση.

**1.6.5.** Κατά την διεξαγωγή κάποιας κατηγορίας, ποδηλάτες άλλων κατηγοριών απαγορεύεται να βρίσκονται εντός της διαδρομής, με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

### **ΑΓΩΝΕΣ ΒΜΧ**

**1.6.6.** Στον αγώνα ΒΜΧ μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και αθλήτριες κατηγορίας Ανδρών, Εφήβων, Γυναικών και Νεανίδων. Ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών, θα πραγματοποιηθούν προκριματικές σειρές κατάταξης (motot), ή

αγώνες ατομικής χρονομέτρησης όπου όλοι οι ποδηλάτες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά. Στην συνέχεια θα πραγματοποιηθεί η φάση με τους αγώνες αποκλεισμού ανάλογα με τον αριθμό των προκριθέντων (qualifiers 1/8, 1/4, 1/2) και ο Τελικός.

**1.6.7.** Στους αγώνες αυτούς, για όλα τα αγωνιστικά θέματα καθώς και τα θέματα που αφορούν στα ποδήλατα (τύπος, τροχοί κλπ) και τον αγωνιστικό εξοπλισμό ασφαλείας (κράνη, θώρακες κλπ) θα ισχύσουν οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, με απαραίτητες προσαρμογές για τους αγώνες αυτούς.

**1.6.8.** **Η χρήση κράνους καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (που απαιτείται από τους κανονισμούς, σύμφωνα με το παράρτημα 1), καθώς και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική και στις προπονήσεις.** Η Αγωνόδικος Επιτροπή είναι η αρμόδια να αποφασίσει εάν ο ποδηλάτης, που συμμετέχει φέρει τον κατάλληλο εξοπλισμό για να πάρει εκκίνηση. Ποδηλάτης (-ες) με ελλείψεις στον εξοπλισμό του, με συνέπεια να μην καλύπτεται η στοιχειώδης ασφάλεια του, δεν είναι δυνατόν να λάβει εκκίνηση.

**1.7** **Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας:** Η Γραμματεία θα λειτουργήσει το Σάββατο 30/07, από 10.00 – 12.00 στο εστιατόριο των εγκαταστάσεων του MINOAN CAMP A.O. στις Μελέσες Ηρακλείου, καθώς και μισή ώρα πριν από την έναρξη των αγώνων στο χώρο της εκκίνησης. Τις παραπάνω ώρες θα γίνεται έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

**1.8** **Δηλώσεις Συμμετοχής:**

**1.8.1.** Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών. Οι Δηλώσεις Συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν στην Ε.Ο.Ποδηλασίας, μέχρι την **Παρασκευή 22/07/2011 και ώρα 14.00μμ στο Fax 210 6859739, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.**

**ΠΡΟΣΟΧΗ: Λόγω του ότι βάσει των δηλώσεων αυτών θα γίνουν, από το επίσημο Πρακτορείο της διοργάνωσης, οι αντίστοιχες κρατήσεις θέσεων τόσο για τα άτομα, όσο και για το όχημα που πιθανόν να μετακινηθεί προς και από το Ηράκλειο, ώστε να εξασφαλισθεί η αντίστοιχη έκπτωση στα πλοία της MINOAN LINES, τα άτομα που αναφέρονται θα πρέπει να είναι οριστικά.**

**1.8.2.** Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

**1.9** **Τεχνικό Συνέδριο: Σάββατο 30/07/2011 και ώρα 12.30 στο Εστιατόριο των εγκαταστάσεων.**

**1.10** **Έπαθλα:**

**1.10.1.** Μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες.

**1.10.2.** Στον νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η Φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2011 για το αγώνισμα στο οποίο θα ανακηρυχθεί πρωταθλητής, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2012.

**1.11** **Απονομές Επάθλων:** Με τη λήξη των αγώνων, την Κυριακή 31/07/11 και ώρα 18.00' στην περιοχή εκκίνησης /τερματισμού. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται με την επίσημη ενδυμασία των ομάδων τους.

**1.12** **Πρόγραμμα Αγώνων:**

**Σάββατο 30/07/11**

**10.00 - 12.00**

**Λειτουργία Γραμματείας για 4Χ, BMX – Παραλαβή αριθμών, στο εστιατόριο των εγκαταστάσεων.**

<b>12.30</b>	<b>Τεχνικό Συνέδριο αρχηγών ομάδων.</b>
<b>10.00 – 13.00</b>	<b>Ανεπίσημη Προπόνηση 4Χ - BMX</b>
<b>14.00 – 16.00</b>	<b>Γεύμα</b>
<b>17.30 – 18.30</b>	<b>4Χ - Προκριματικοί (Ατομική Χρονομέτρηση - προκρίνονται οι 32 καλύτεροι χρόνοι)</b>
<b>18.30 – 19.30</b>	<b>BMX - Προκριματικοί</b>
<b>19.30 – 20.30</b>	<b>Δείπνο</b>

### Κυριακή 31/07/2011

<b>09.00 – 10.00</b>	<b>Επίσημη Προπόνηση 4Χ - BMX</b>
<b>10.00 – 12.00</b>	<b>Σειρές BMX και 4Χ</b>
<b>13.00 – 15.00</b>	<b>Γεύμα</b>
<b>17.00 – 18.00</b>	<b>Τελικοί BMX και 4Χ</b>

- 1.13 Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί** σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, συμμετοχές, σύμπτυξη κατηγοριών κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης ο Τεχνικός Επιτετραμμένος της Ε.Ο.Π. και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

## **2. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ**

- 2.1** Οι συνδιοργανωτές (MINOAN CAMP, Δήμος Αρχανών-Αστερουσίων) με τον συντονισμό του Σωματείου MINOAN CAMP Α.Ο. προσφέρουν την δωρεάν διατροφή των αθλητών/αθλητριών και των συνοδών των Σωματείων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, (αυστηρά ένας συνοδός ανά Σωματείο) από το πρωί του Σαββάτου 30 Ιουλίου έως και το μεσημέρι της Κυριακής 31 Ιουλίου 2011 στο εστιατόριο των εγκαταστάσεων.

### **2.2**

Ο MINOAN CAMP Α.Ο εξασφάλισε τις παρακάτω ειδικές τιμές, για διαμονή σε ξενοδοχείο:

- Σε δίκλινο δωμάτιο – 33 ευρώ το άτομο
- Σε τρίκλινο δωμάτιο – 28 ευρώ
- Σε τετράκλινο δωμάτιο – 26 ευρώ

Παρέχεται δυνατότητα δωρεάν διαμονής με ελεύθερο κάμπινγκ στις εγκαταστάσεις των αγώνων. Στις εγκαταστάσεις υπάρχει εστιατόριο για φαγητό και χώροι υγιεινής, τουαλέτες και ντους.

- 2.3** Μετάβαση από και προς Ηράκλειο με Μινωϊκές Γραμμές, οι οποίες δίνουν τις παρακάτω εκπτώτικες τιμές:

Τιμή με επιστροφή κατά άτομο- Κατάστρωμα 51 ευρώ- Τετράκλινη εσωτερική καμπίνα 78,50 ευρώ

Τιμή με επιστροφή κατά αυτοκίνητο 129 ευρώ

Οι συνδιοργανωτές επίσης προσφέρουν την μεταφορά με πούλμαν από το λιμάνι του Ηρακλείου προς τα ξενοδοχεία, τις εγκαταστάσεις του MINOAN CAMP για τους αγώνες και την επιστροφή, ως εξής: Αναχώρηση Λεωφορείου από το λιμάνι του Ηρακλείου –Είσοδος ΚΤΕΛ το Σάββατο 30/7/2011 ώρα 8.00 πμ για τις εγκαταστάσεις του αγώνα. Επιστροφή στο Ηράκλειο 20.30 μμ

Αναχώρηση Λεωφορείου από το λιμάνι του Ηρακλείου –Είσοδος ΚΤΕΛ την Κυριακή 31/07/2011 ώρα 08.00 πμ για τις εγκαταστάσεις του αγώνα. Επιστροφή στο Ηράκλειο 19.30 μμ.

Για θέματα διαμονής – διατροφής – μετακίνησης αρμόδιο είναι το τουριστικό γραφείο **TIGIRIS TRAVEL**, τηλ.: **2810 226264 & 227051**, fax: **2810 227051**.

[giannis@tigiristravel.gr](mailto:giannis@tigiristravel.gr) , [pantelis@tigiristravel.gr](mailto:pantelis@tigiristravel.gr), [d@tigiristravel.gr](mailto:d@tigiristravel.gr) .

Τα Σωματεία με Fax ή email θα πρέπει να κάνουν τις κρατήσεις των εισιτηρίων των αθλητών, συνοδών και αυτοκινήτων, καθώς και για τη διαμονή τους στο ξενοδοχείο, εγκαίρως στο παραπάνω τουριστικό γραφείο της διοργάνωσης. Τα εισιτήρια θα παραλαμβάνονται είτε από το λιμάνι του Πειραιά, είτε με courier στη διεύθυνση που θα δηλώσουν τα σωματεία, με μικρή επιβάρυνση.

**ΠΡΟΣΟΧΗ:** Λόγω του ότι η διαχείριση των καταστάσεων με τα άτομα (αθλητών και συνοδών) και τα αυτοκίνητα που θα μετακινηθούν με F/B θα γίνει από τον παραπάνω γραφείο και τον MINOAN CAMP A.O., οι Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Ε.Ο.Π. μέχρι την Παρασκευή 22/07/2011 και ώρα 14.00μμ το αργότερο. Τα σωματεία να δηλώσουν τον ακριβή αριθμό ατόμων, διότι μετά τις 22/07/11 δεν θα γίνονται δεκτές αλλαγές.

**Ε.Ο. ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ**