



Η Ελληνική Ομοσπονδία Ποδηλασίας με τη συνεργασία του Δημοτικού Αθλητικού Οργανισμού Ηρακλείου, του Δήμου Νίκος Καζαντζάκης και του Σωματείου ΜΙΝΟΑΝ CAMP Α.Ο., διοργανώνει το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα 2010 στην Ορεινή Ποδηλασία στα αγωνίσματα του Τετραπλού Κρός (4Χ) και της Κατάβασης (DHI).

1. ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

1.1 Ημερομηνία: 20 - 22/08/ 2010

1.2 Τόπος: Εγκαταστάσεις ΜΙΝΟΑΝ CAMP στις ΜΕΛΕΣΣΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ.

1.3 Αγωνίσματα: Τετραπλό Κρός (4Χ) το Σάββατο 21/8/10 και Κατάβαση (DHI) την Κυριακή 22/08/2010.

1.4 Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με τους Κανονισμούς της Ε.Ο. Ποδηλασίας και ειδικότερα της Ορεινής Ποδηλασίας, για τα αγωνίσματα **4Χ** και **DHI**.

1.5 Διαδρομές:

1.5.1 Πίστα 4Χ, στις Μελέσσεσ Ηρακλείου.

1.5.2 Πίστα DHI, στο όρος Θόλοι Μελεσσών Ηρακλείου, πλησίον εγκαταστάσεων ΜΙΝΟΑΝ CAMP .

1.6 Ειδικοί Κανονισμοί αγώνα:

ΑΓΩΝΕΣ 4Χ

1.6.1. Στον αγώνα 4Χ, θα συμμετέχουν αθλητές και αθλήτριες 17 ετών και άνω (κατηγορίες Ανδρών, Έφηβων, Γυναικών και Νεανίδων) με κοινή συμμετοχή και κατάταξη. Θα πραγματοποιηθεί ένας αγώνας ατομικής χρονομέτρησης, (προκριματικός γύρος), όπου όλοι οι ποδηλάτες και ποδηλάτισσες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά. Στη συνέχεια οι 16 ταχύτεροι ποδηλάτες και ποδηλάτισσες θα σχηματίσουν τετράδες, σύμφωνα με τον πίνακα 4.4.006. του κανονισμού της Ε.Ο. Ποδηλασίας.

1.6.2. Ο Αλυτάρχης, με την σύμφωνη γνώμη της Τεχνικής Επιτροπής της Ε.Ο. Ποδηλασίας και του Τεχνικού Παρατηρητή, μπορεί να συντομεύσει την διαδικασία πρόκρισης (λιγότερες φάσεις αγώνα), εφόσον οι συμμετοχές των ποδηλατών είναι λιγότερες απ ότι προβλέπεται για κάθε φάση.

1.6.3. Οι ποδηλάτες που τερματίζουν μετά την **8^η Θέση** θα κατατάσσονται με τον **χρόνο** που πέτυχαν στον **προκριματικό γύρο**.

ΑΓΩΝΕΣ DHI

1.6.4. Στον αγώνα DHI θα υπάρχουν 2 ηλικιακές κατηγορίες ως εξής α) Juniors (περιλαμβάνει Έφηβους και Νεανίδες με κοινή κατάταξη) και Elite (περιλαμβάνει Άνδρες και Γυναίκες με κοινή κατάταξη). Σε περίπτωση που δεν συμπληρώνεται ο απαραίτητος αριθμός, στις παραπάνω 2 ηλικιακές κατηγορίες θα γίνει σύμπτυξη στην μεγαλύτερη αριθμητικά κατηγορία, με κοινή κατάταξη.

1.6.5. Στον αγώνα DHI, θα πραγματοποιηθεί ένας αγώνας ατομικής χρονομέτρησης, (προκριματικός γύρος), όπου όλοι οι ποδηλάτες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά, και ένας τελικός, όπου ο χρόνος κάθε ποδηλάτη θα καταγραφεί ως επίσημος, για την τελική του κατάταξη.

1.6.6. Η διαδρομή του 4Χ και του DHI, θα είναι σηματοδοτημένη 24ώρες πριν τον αγώνα, όπως προβλέπεται από τους Κανονισμούς.

1.6.7. Στον αγώνα DHI, όλοι οι αθλητές και αθλήτριες, που συμμετέχουν, θα πρέπει να πραγματοποιήσουν 2 επίσημες αναγνωριστικές καταβάσεις -

προπονήσεις, όπως φαίνεται στο παρακάτω πρόγραμμα αγώνων. Πέραν αυτών των προπονήσεων, οι αθλητές και αθλήτριες μπορούν να προπονηθούν στην διαδρομή του ΔΗΙ με δική τους ευθύνη.

- 1.6.8. Η χρήση κράνους καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (που απαιτείται από τους κανονισμούς), καθώς και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική και στις επίσημες ή μη προπονήσεις.** Η Αγωνόδικος Επιτροπή είναι η αρμόδια να αποφασίσει εάν ο ποδηλάτης, που συμμετέχει φέρει τον κατάλληλο εξοπλισμό για να πάρει εκκίνηση. Ποδηλάτης (-ες) με ελλείψεις στον εξοπλισμό του, με συνέπεια να μην καλύπτεται η στοιχειώδης ασφάλεια του, δεν είναι δυνατόν να λάβει εκκίνηση.
- 1.6.9.** Κατά την διεξαγωγή κάποιας κατηγορίας, ποδηλάτες άλλων κατηγοριών απαγορεύεται να βρίσκονται εντός της διαδρομής, με ποινή αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΑΓΩΝΕΣ BMX

- 1.6.10. Στα πλαίσια των αγώνων του Πανελληνίου Πρωταθλήματος Ορεινής Ποδηλασίας, μετά από σχετικό αίτημα και πρωτοβουλία του σωματίου ΜΙΝΟΑΝ CAMP Α.Ο., θα διεξαχθούν Πανελλήνιοι Αγώνες BMX, στις 21/8/2010, στην ειδικά διαμορφωμένη πίστα BMX του ΜΙΝΟΑΝ CAMP Α.Ο.**
- 1.6.11. Στους Πανελλήνιους Αγώνες BMX, μπορούν να λάβουν μέρος αθλητές και αθλήτριες κατηγορίας Ανδρών, Εφήβων, Γυναικών και Νεανίδων.** Ανάλογα με τον αριθμό των συμμετοχών, θα πραγματοποιηθούν προκριματικές σειρές κατάταξης (motot), η αγώνες ατομικής χρονομέτρησης όπου όλοι οι ποδηλάτες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά. Στην συνέχεια θα πραγματοποιηθεί η φάση με τους αγώνες αποκλεισμού ανάλογα με τον αριθμό των προκριθέντων (qualifiers 1/8, 1/4, 1/2) και ο Τελικός.
- 1.6.12.** Στους αγώνες αυτούς, για όλα τα αγωνιστικά θέματα καθώς και τα θέματα που αφορούν στα ποδήλατα (τύπος, τροχοί κλπ) και τον αγωνιστικό εξοπλισμό ασφαλείας (κράνη, θώρακες κλπ) θα ισχύσουν οι Κανονισμοί της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Ποδηλασίας, με απαραίτητες προσαρμογές για τους αγώνες αυτούς.
- 1.6.13. Η χρήση κράνους καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (που απαιτείται από τους κανονισμούς), καθώς και αριθμού αγώνων, είναι υποχρεωτική και στις προπονήσεις.** Η Αγωνόδικος Επιτροπή είναι η αρμόδια να αποφασίσει εάν ο ποδηλάτης, που συμμετέχει φέρει τον κατάλληλο εξοπλισμό για να πάρει εκκίνηση. Ποδηλάτης (-ες) με ελλείψεις στον εξοπλισμό του, με συνέπεια να μην καλύπτεται η στοιχειώδης ασφάλεια του, δεν είναι δυνατόν να λάβει εκκίνηση.

1.7 Τόπος και ώρες Λειτουργίας Γραμματείας: Εκτός από το Τεχνικό Συνέδριο, η Γραμματεία για το 4Χ θα λειτουργεί στην πίστα του αγώνα το Σάββατο 21/8 από τις 09.00 μέχρι το πέρας των αγώνων και την Κυριακή 22/8/10 από 09.00 στο σημείο εκκίνησης του Down Hill. Τις παραπάνω ώρες θα γίνεται έλεγχος των δελτίων και η παραλαβή των αριθμών του αγώνα.

1.8 Δηλώσεις Συμμετοχής:

- 1.8.1.** Όλα τα σωματεία έχουν το δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών - τριών. Οι Δηλώσεις Συμμετοχής θα πρέπει να αποσταλούν στην Ε.Ο.Ποδηλασίας, μέχρι την **Τετάρτη 11/08/2010 και ώρα 14.00μμ στο Fax 210 6859739, στο επισυναπτόμενο έντυπο συμμετοχής.**

ΠΡΟΣΟΧΗ: Λόγω του ότι βάσει των δηλώσεων αυτών θα γίνουν οι αντίστοιχες κρατήσεις θέσεων τόσο για τα άτομα, όσο και για το όχημα που πιθανόν να μετακινηθεί προς και από το Ηράκλειο, ώστε να εξασφαλισθεί η αντίστοιχη έκπτωση στα πλοία της ΜΙΝΟΑΝ LINES, τα άτομα που αναφέρονται θα πρέπει να είναι οριστικά.

1.8.2. Στις δηλώσεις συμμετοχής θα φαίνεται με ευκρίνεια, ο αριθμός δελτίου και η κατηγορία του αθλητή. Επίσης θα αναφέρεται και ο Αρχηγός – Συνοδός κάθε ομάδας.

1.9 Τεχνικό Συνέδριο: Παρασκευή 20/08/2010 και ώρα 19.00 στο Παγκρήτιο Στάδιο.

1.10 Έπαθλα:

1.10.1. Στο 4X μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες. Στην Κατάβαση, μετάλλιο και δίπλωμα στους τρεις πρώτους νικητές ή νικήτριες κάθε μιας από τις 2 ηλικιακές κατηγορίας, που θα διεξαχθεί.

1.10.2. Στον νικητή κάθε κατηγορίας θα απονεμηθεί η Φανέλα του Πρωταθλητή Ελλάδος 2010 για το αγώνισμα στο οποίο θα ανακηρυχθεί πρωταθλητής, την οποία και υποχρεούται να φορά σε όλους τους αντίστοιχους αγώνες της κατηγορίας, στην οποία αναδείχθηκε πρωταθλητής, μέχρι το αντίστοιχο Πρωτάθλημα Ελλάδος του 2011.

1.11 Απονομές Επάθλων: Με τη λήξη των αγώνων κάθε αγωνιστικής περιόδου, θα διεξάγονται απονομές στην περιοχή εκκίνησης /τερματισμού. Οι ποδηλάτες θα προσέρχονται με την επίσημη ενδυμασία των ομάδων τους.

1.12 Πρόγραμμα Αγώνων:

Παρασκευή 20/08/2010

19.00 - 20.00 Λειτουργία Γραμματείας – Παραλαβή αριθμών στο Παγκρήτιο Στάδιο.
20.00 Τεχνικό Συνέδριο αρχηγών ομάδων

Σάββατο 21/08/10

09.30 DHI – Προπόνηση

09.00 - 09.30 Λειτουργία Γραμματείας για 4X, DHI – Παραλαβή αριθμών.

09.30 - 09.45 4X - Τεχνικό Συνέδριο αρχηγών ομάδων.

10.00 - 10.30 4X - Προκριματικοί (Ατομική Χρονομέτρηση (προκρίνονται οι 16 καλύτεροι χρόνοι)

10.30 *BMX Προπόνηση*

11.30 *BMX Προκριματικοί (motoc ή ατομική χρονομέτρηση)*

16.30 - 18:00 DHI - Επίσημα δοκιμαστικά (2 προσπάθειες)

18.15 *BMX 1/8, 1/4, 1/2 Τελικού, Τελικός*

19.15 4X - Προημιτελικοί (καλύτεροι 16)

19.30 4X - Ημιτελικοί (καλύτεροι 8)

20.00 4X - Τελικός

20.10 4X - Απονομές Επάθλων

Κυριακή 22/08/2010

10.00 DHI -Προκριματικά Νεανίδων– Γυναικών– Εφήβων– Ανδρών

12.30 DHI - Τελικοί Νεανίδων – Γυναικών – Εφήβων – Ανδρών

14.00 DHI - Απονομές Επάθλων

1.13 Το πρόγραμμα μπορεί να τροποποιηθεί σύμφωνα με τις ιδιαιτερότητες του κάθε αγώνα (π.χ. καιρικές συνθήκες, συμμετοχές, σύμπτυξη κατηγοριών κ.λ.π.). Αρμόδιοι για την κατάρτιση και επισημοποίηση του προγράμματος του αγώνα καθώς και για ό,τι δεν προβλέπει η παρούσα προκήρυξη, είναι ο Αλυτάρχης ο Τεχνικός Επιτετραμμένος της Ε.Ο.Π. και η Αγωνόδικος Επιτροπή.

2. ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

2.1 Οι συνδιοργανωτές (MINOAN CAMP, Δημοτικός Αθλητικού Οργανισμού Ηρακλείου, Δήμος Νίκος Καζαντζάκης) με τον συντονισμό του Σωματείου MINOAN CAMP Α.Ο. προσφέρουν την δωρεάν διαμονή και διατροφή των αθλητών/αθλητριών και των συνοδών των Σωματείων της Ε.Ο.Ποδηλασίας, (αυστηρά ένας συνοδός ανά Σωματείο) από το μεσημέρι της Παρασκευής 20 Αυγούστου έως και το μεσημέρι της Κυριακής 22 Αυγούστου 2010 στα ξενοδοχεία IRINI και EL GRECO που βρίσκονται στην πόλη του Ηρακλείου.

Παρέχεται δυνατότητα μειωμένης τιμής, 35€ το άτομο, σε δίκλινο, από τους συνδιοργανωτές, σε περίπτωση που Σωματείο επιθυμεί να δηλώσει μεγαλύτερο αριθμό συνοδών. Για την περίπτωση αυτή τηλ.επικοινωνίας: 2810 310098 και 6973699943 κα Τερζάκη Μαρία Προεδρος MINOAN CAMP

2.2 Λόγω του ότι η κατανομή των αθλητών και συνοδών (ένας ανά Σωματείο) των Σωματείων θα γίνει από τους συνδιοργανωτές, δεν επιτρέπεται σε κανένα Σωματείο να κάνει καμία κράτηση στα παραπάνω ξενοδοχεία, χωρίς προηγουμένως να έχει συνεννοηθεί με την Ε.Ο.Ποδηλασίας η / και με τους υπεύθυνους του MINOAN CAMP .

2.3 Οι συνδιοργανωτές επίσης προσφέρουν την μεταφορά με πούλμαν από το λιμάνι του Ηρακλείου προς τα ξενοδοχεία, τις εγκαταστάσεις του MINOAN CAMP για τους αγώνες και την επιστροφή.

2.4 Οι συνδιοργανωτές έχουν εξασφαλίσει έκπτωση 50% στα εισιτήρια των συμμετεχόντων αθλητών, αθλητριών και προπονητών στην γραμμή Πειραιάς - Ηράκλειο – Πειραιάς της MINOAN LINES ως εξής :

A) Αναχώρηση από τον Πειραιά στις 19/08/10 και ώρα 22.00 με άφιξη στο Ηράκλειο στις 20/08/10 και ώρα 06.00.

και εναλλακτικά για όσους το επιθυμούν (αλλά δεν θα προλάβουν το Τεχνικό Συνέδριο)

B) Αναχώρηση από τον Πειραιά στις 20/08/10 και ώρα 14.00 με άφιξη στο Ηράκλειο στις 20.00.

Αναχώρηση από τον Πειραιά στις 20/08/10 και ώρα 22.00 με άφιξη στο Ηράκλειο στις 21/08/10 και ώρα 06.00.

Γ) Επιστροφή από Ηράκλειο στον Πειραιά την Κυριακή 22/08/10 και ώρα 22.30.

Ενδεικτικό κόστος εισιτηρίου : 35 ευρώ το άτομο σε τετράκλινη καμπίνα

Η μεταφορά αυτοκινήτου η μοτοσυκλέτας θα γίνεται μετά από συνεννόηση με την Ε.Ο.Ποδηλασίας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Λογω του ότι η διαχείριση των καταστάσεων με τα άτομα (αθλητών και συνοδών) και τα αυτοκίνητα που θα μετακινηθούν με F/B θα γίνει από την Ε.Ο.Ποδηλασίας, οι Δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να σταλούν στα γραφεία της Ε.Ο.Π. μέχρι την Τετάρτη 11/08/2010 και ώρα 14.00μμ το αργότερο, για να γίνουν οι ανάλογες κρατήσεις. Τα σωματεία να δηλώσουν τον ακριβή αριθμό ατόμων, διότι μετά τις 11/08/10 δεν θα γίνονται δεκτές αλλαγές.

Μετά την κράτηση, η έκδοση, παραλαβή και πληρωμή των εισιτηρίων θα γίνεται από τα παρακάτω πρακτορεία της Minoan Lines:

1. Πρακτορείο Αθηνών: Πανεπιστημίου 59 & Εμμ. Μπενάκη πλησίον Ομόνοιας. (τηλ. 210 3376910)
2. Πρακτορείο Πειραιά: Θερμοπυλών 6 – 10, Πειραιάς. (τηλ. 210 4145700)
3. Πρακτορείο Λιμένος Πειραιά: Πύλη Ε2 (τηλ. 210 4080028)