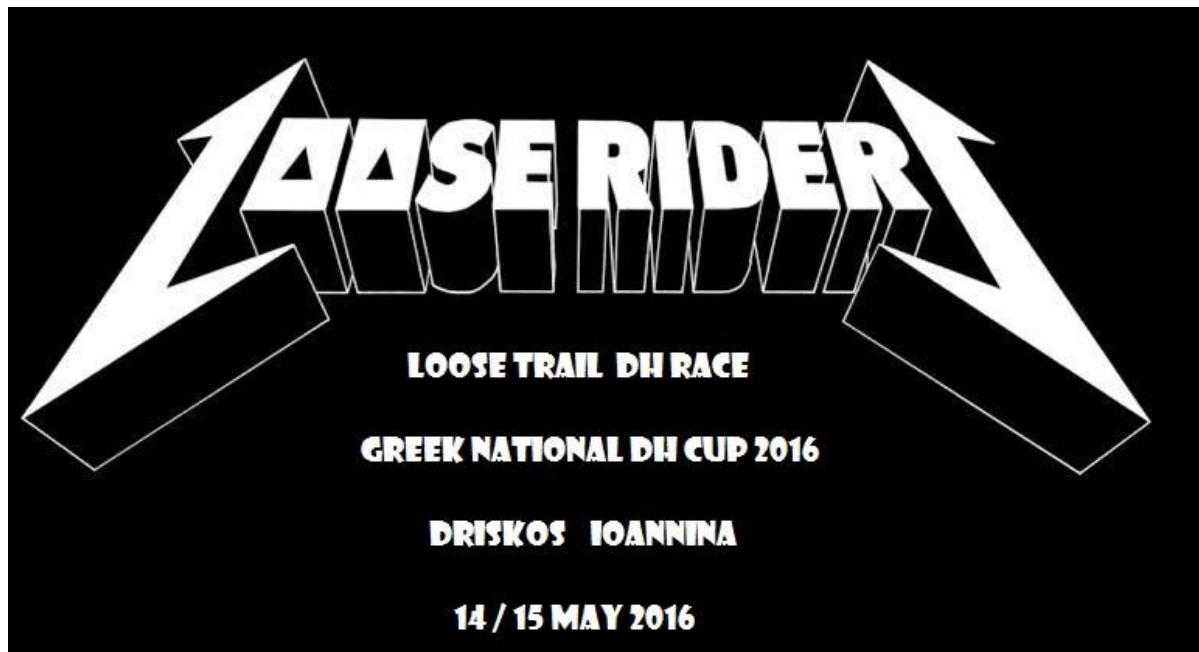




## **ΠΡΟΚΥΡΗΞΗ ΑΓΩΝΑ ΚΑΤΑΒΑΣΗΣ**

### **LOOSE TRAIL DH RACE**

**ΟΙ LOOSE RIDERS GREECE ΚΑΙ Ο ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΤΡΟΧΟΣΑΝΙΔΑ ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ προκηρύσσουν αγώ να κατάβασης , στα πλαίσια του κυπέλλου κατάβασης OPEN 2016.**

**Ημερομηνία διεξαγωγής του αγώ να:**

14-15 Μαΐου 2016

**Τόπος:**

Δρίσκος Ιωαννίνων

**Πρόγραμμα αγώ νων.**

Σάββατο 14 Μαΐου 2016 Αναγνώριση διαδρομής - δοκιμαστικά.

Κυριακή 15 Μαΐου 2016 Δοκιμαστικά – προκριματικοί - τελικός.

**Αναλυτικό πρόγραμμα.**

Πρόγραμμα Σάββατου 14 Μαΐου

10.00-11:00 Λειτουργία Γραμματείας-Περπάτημα πίστας

11.00 - 16:00 Επίσημα δοκιμαστικά

Πρόγραμμα Κυριακής 15 Μαΐου

10:00 – 12.30 Επίσημα δοκιμαστικά-λειτουργία γραμματείας

12:40 – 15:15 Προκριματικός γύρος

15:15 – 17.15 Τελικός

17:30 Απονομές

### ΔΙΑΔΡΟΜΗ

Η διαδρομή είναι μέσης /υψηλής τεχνικής δυσκολίας με αρκετά εμπόδια. Μήκος διαδρομής 1420 μέτρα. Υψομετρική 235 μέτρα. Μέση κλίση 12.8%.

Ολόκληρο το μήκος της διαδρομής θα είναι σηματοδοτημένο και ανά τακτά διαστήματα θα υπάρχουν κριτές και ομάδες διάσωσης.

### ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ισχύουν οι κανόνες ασφαλείας της ΕΟΠ.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει:

1. Να κάνουν χρήση κράνους κλειστού τύπου καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (θώρακας, επιγονατίδες), καθώς και η χρήση αριθμού του κάθε αναβάτη, είναι υποχρεωτική και στις προπονήσεις. Αναβάτης με ελλείψεις στον εξοπλισμό του με συνέπεια να μην καλύπτεται η στοιχειώδης ασφάλεια του, δεν θα λάβει εκκίνηση.
2. Να φέρουν το νούμερο που θα τους δώσει η γραμματεία στο τιμόνι του ποδηλάτου τους.
3. Να ενημερώσουν την γραμματεία σε περίπτωση εγκατάλειψής τους.

### Ειδικοί Κανονισμοί αγώνων:

Ο αγώνας Κατάβασης θα έχει κατηγορίες

Junior 12 έως και 18 (1997 - 2003 χρονιά γέννησης)

Elite 19 έως και 29 (1996 - 1986 χρονιά γέννησης)

Master 30 έως και 39 (1976 - 1985 χρονιά γέννησης)

Veteran 40 και άνω (1975 χρονιά γέννησης και πίσω)

Γυναίκες ανεξαρτήτου ηλικίας

Σε περίπτωση συμμετοχής μικρότερης των 6 αναβατών ανά κατηγορία, οι αναβάτες θα απορροφηθούν από τις άλλες κατηγορίες σύμφωνα με την ηλικία τους.

Έλεγχος εγκυρότητας ηλικίας θα γίνεται με επίδειξη της αστυνομικής ταυτότητας ή άλλου δημοσίου εγγράφου.

Για τους ανηλίκους 12-18 χρονών, είναι απαραίτητη και η παρουσία κηδεμόνα, που θα υπογράψει σχετική υπεύθυνη δήλωση ή η προσκόμηση της υπογεγραμμένη από αυτόν.

Ο αγώνας κατάβασης θα πραγματοποιηθεί με 2 καταβάσεις αναγνώρισης και με έναν προκριματικό αγώνα κατάταξης (ατομική χρονομέτρηση) όπου όλοι οι ποδηλάτες θα συμμετάσχουν υποχρεωτικά, και έναν τελικό, όπου ο χρόνος κάθε ποδηλάτη θα καταγραφεί ως επίσημος, και θα μετρά στην τελική του κατάταξη. Η σειρά εκκίνησης στον τελικό θα είναι η αντίστροφη της κατάταξης των προκριματικών. Αναβάτης που δεν έχει δύο τουλάχιστον επίσημες δοκιμαστικές προσπάθειες δε θα πάρει εκκίνηση. Οι δοκιμές και η επίσημη προπόνηση θα πραγματοποιηθούν όπως φαίνεται στο πρόγραμμα.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ  
**DOWNHILL**  
2016

DRISKOS  
IOANNINA

14/15 MAY

Loose Trail

Με την υποστήριξη  
του Δήμου Ιωαννινών

Εγίνετο Φως Photography, Ολύμπου 94, Θεσσαλονίκη 231 022 8842



ΑΡΑΜΠΑΤΖΗΣ Ι.Κ.Ε.



Loose Trail DH Race - GDC16 rnd #3

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.  
Κυριακή, 08 Μάιος 2016 22:59

~~ΗΛΙΑΣ ΓΕΝΕΞΜΗΤΤΟΜΠΕ~~ ~~Αναγνώστης~~ ~~Οδηγός ποδηλάτων~~ ~~Συντάκτης~~ ~~08 Μαΐου 2016~~ ~~15:00~~