

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 03 Ιούλιος 2019 00:15



Το Ομίχλη Crew σε συνεργασία με το Σ.Ε.Δ Καστοριάς, διοργανώνουν Open αγώ να Downhill. Ο αγώνας είναι εντεταγμένος στο Πανελλήνιο Κύπελλο Downhill 2019, ως ο 2ος από τους 5 αγώνες του κυπέλλου.

Ημερομηνία και ώρα αγώνα:
Κυριακή 14 Ιουλίου 11:00 π.μ.

Τοποθεσία:
Σιδηροχώρι Καστοριάς

Διαδρομή:
Μήκος διαδρομής 2100μ ,υψομετρική διαφορά 550 μ
Υψόμετρο εκκίνησης 1200μ
Υψόμετρο τερματισμού 650μ

ΔΙΑΔΡΟΜΗ:
Η διαδρομή είναι στα 2100 μέτρα, με ξύλινες και χωμάτινες κατασκευές η οποία είναι κατασκευασμένη για ποδήλατα κατάβασης (downhill) με μικρότερη διαδρομή ανάρτησης 180.
Στην πίστα θα υπάρχει προειδοποιητική σήμανση σε όλα τα δύσκολα ή περίεργα σημεία όπως επίσης και οι διαδρομές chicken runs. Η αφετηρία του αγώνα βρίσκεται στον δρόμο Κεφαλαριου-Σιδηροχωρίου Καστοριάς και ο τερματισμός βρίσκεται στο δρόμο πριν το Τοιχίο(παλίο ΚΤΕΟ) στη πίστα rally υψόμετρο 650 μέτρων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΑ:
Σάββατο:

08:30-09:30 Έναρξη εγγραφών στη γραμματεία- Αναγνωριστική διαδρομή

10:00-16:00 Ελεύθερες προπονήσεις από τους αγωνιζόμενους.

Κυριακή:

08:00-10:00 Προπόνηση πριν τον αγώνα

11:00 Πρώτη χρονομετρημένη κατάβαση (Κατατακτήρια)

13:00 Δεύτερη χρονομετρημένη κατάβαση (Τελικός)

Κανονισμοί: Ο αγώνας θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους κανονισμούς της Ελληνικής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Ε.Ο.Π.) – UCI και τους ειδικούς κανονισμούς του Πανελληνίου Κυπέλλου, όπως αυτό έχει ανακοινωθεί από τους διοργανωτές.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Junior: 12 έως και 18 (2000 - 2006 χρονιά γέννησης)

Elite: 19 έως και 29 (1989 - 1999 χρονιά γέννησης)

Master: 30 έως και 39 (1979 - 1988 χρονιά γέννησης)

Veteran: 40 και άνω (1978 χρονιά γέννησης και πίσω)

Women: ανεξαρτήτου ηλικίας

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ατομικούς σένσορες που θα παραλάβουν οι συμμετέχοντες από την γραμματεία με την παράδοση της αστυνομικής τους ταυτότητας. Σένσορα δεν παραλαμβάνει κανείς δίχως να παραδώσει στην γραμματεία αστυνομική ταυτότητα ή διαβατήριο, σε περίπτωση απώλειας του προσωπικού σας σένσορα είστε υποχρεωμένοι να τον αντικαταστήσετε.

Ο αγώνας κατάβασης περιλαμβάνει δύο χρονομετρημένες προσπάθειες.

Η πρώτη θα είναι η κατατακτήρια στην οποία θα συμμετέχουν όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή. Οι αθλητές παίρνουν σειρά εκκίνησης με ένα λεπτό διαφορά ο ένας από τον άλλο, σύμφωνα με τον προσωπικό αριθμό συμμετοχής. Όλοι οι χρόνοι θα προκριθούν στον τελικό και θα δώσουν την κατάταξη εκκίνησης ανάλογα με τον χρόνο τους. Ο αθλητής με τον καλύτερο χρόνο ξεκινάει στο τέλος. Οι τελευταίοι 10 αθλητές παίρνουν εκκίνηση στον τελικό ανά δύο λεπτά. Σε περίπτωση απρόβλεπτης καθυστέρησης ή επιδείνωσης καιρικών συνθηκών, είναι στην κρίση του αλυτάρχη να δώσει εκκίνηση ανά μισό λεπτό, καθώς και να ξεκινήσει ο Τελικός πριν τις 14:00 εάν η διαδικασία των προκριματικών έχει ολοκληρωθεί και είναι όλα έτοιμα για την τελική προσπάθεια.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι διαθέτουν καλή υγεία και φυσική κατάσταση και η εμπειρία τους μπορεί να βοηθήσει να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις μίας downhill διαδρομής. Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και τα ποδήλατά τους να είναι σε άριστη λειτουργική κατάσταση. Σε διαφορετική περίπτωση δεν μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα.



Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 03 Ιούλιος 2019 00:15

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 03 Ιούλιος 2019 00:15

DOMUS
CLUB

ΠΑΤΥΡΟΣ
ΒΙΒΛΙΟΧΕΙΡΟΝΑΓΓΕΛΙΟΝ
ΦΩΤΟΑΝΤΙΚΑΠΑ



FULL HOUSE
ΕΥΛΟΥΡΓΕΙΟ

