

NAOUSSA 2009 BIKE & RUN

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

13 & 14 Ιουνίου

3-5 Πηγάδια της Νάουσας

Bike: Κατάβαση (DH)

Slalom (4 cross)

Ορεινή Ποδηλασία (XC)

Run : Ορεινό τρέξιμο (Mountain running)

Στις **13 & 14 Ιουνίου** ένα διήμερο γεμάτο με δράση για τους αθλητές, τους συνοδούς, τους φίλους, τα παιδιά αλλά και τους επισκέπτες της περιοχής, με ποδήλατο, τρέξιμο και αγώνισμα επίδειξης Slalom στο τουριστικό θέρετρο του χιονοδρομικού κέντρου 3-5 πηγάδια Νάουσας.

Διοργανωτές ο Ποδηλατικός και Φυσιολατρικός Όμιλος Νάουσας (ΠΟΦΥΟΝ) και η Δημοτική Επιχείρηση Τουριστικής Ανάπτυξης Βερμίου (ΔΕΤΑΒ).

Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22

Ο αγώνας είναι υπό την αιγίδα της Νομαρχιακής Αυτοδιοίκησης Ημαθίας.

Παράλληλα με τους αγώνες οι υπηρεσίες του ξενοδοχείου και του χιονοδρομικού κέντρου θα είναι ανοικτές για αθλητές και επισκέπτες που θέλουν να απολαύσουν την περιοχή.

Το πρόγραμμα των αγώνων έχει ως εξής:

Παρασκευή 12 Μαΐου

13.00	Εγγραφές αθλητών
14.00 έως 19.00	Δοκιμαστικά αγώ να κατάβασης

Δοκιμαστικά αγώ να επίδειξης Slalom

Σάββατο 13 Μαΐου

07.30 έως 10.00	Δοκιμαστικά αγώ να κατάβασης
Εγγραφές αθλητών.	

Η γραμματεία για τον αγώνα της κατάβασης κλείνει στις 09.45.

Η γραμματεία για τον αγώνα του ορεινού τρεξίματος κλείνει στις 14.45.

Η γραμματεία για τον αγώνα επίδειξης Slalom κλείνει στις 18.00.

10.30	Κατατακτήριος αγώ νας κατάβασης
12.00	Τελικός αγώ νας κατάβασης
14.30	Απονομές
15.30	Εκκίνηση αγώ να ορεινού τρεξίματος (Open) 9,5 χμ. Δύο (2) στροφές
15.15	Εκκίνηση αγώ να τρεξίματος 4 χμ.

15-17 ετώ ν και κατηγορία fun (15 ετώ ν και άνω)

15.30 Εκκίνηση αγώ να τρεξίματος 1000μ. 12-14 ετών ν

Εκκίνηση αγώ να τρεξίματος 1000μ. 9-11 ετών ν

15.45	Εκκίνηση αγώ να τρεξίματος 500 μ. 5-8 ετών ν
18.00	Απονομές
18.30	Αγώ νας επίδειξης Slalom (4 cross)
20.30	Απονομές
21.00	Pasta Party - DJ Party

Παροχές προς τους αθλητές και τους επισκέπτες

- Κατά τη διάρκεια των αγώνων θα κληρώνονται δώρα σε αθλητές και επισκέπτες του διημέρου.
- Στον χώρο της εκδήλωσης θα βρίσκονται εταιρείες και θα μπορούν να διαθέτουν τα προϊόντα τους με έκπτωση στους επισκέπτες και τους αθλητές
- Ελεύθερες καταβάσεις (freeride) εκτός αγωνιστικού προγράμματος σε σηματοδοτημένες διαδρομές για όσους επιθυμούν να απολαύσουν το ιδιαίτερο φυσικό περιβάλλον του Βερμίου και τα μονοπάτια του (με δική τους ευθύνη).

Κατηγορίες αθλητών αγώ να Open

s	Κατηγορία Ανδρών		
18-39 ετών ν	: 1	ος	κύπελλο - μετάλλιο , 2ος
40+ ετών ν	: 1	ος	κύπελλο - μετάλλιο , 2ος

Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22

s

Κατηγορία Γυναικών

1

η

κύπελλο - μετάλλιο , 2^η

μετάλλ

s

Κατηγορία Γενικής

1

ος

Κύπελλο - μετάλλιο , 2^{ος}

μετάλλ

Κυριακή 14 Μαΐου

8:00 – 9.30 Εγγραφή αθλητών αγώνων Open MTB

10.00

Εκκίνηση αγώνων MTB 9,5 χμ.(Open). Τρεις (3) στροφές.

10.15

Εκκίνηση αγώνων MTB 4 χμ.

15-17 ετών και κατηγορία fun (15 ετών και άνω)

10.30

Εκκίνηση αγώνων MTB 1000μ. 12-14 ετών

Εκκίνηση αγώνων MTB 1000μ. 9-11 ετών

10.45

Εκκίνηση αγώνων MTB 500 μ. 5-9 ετών

13.30

Απονομές στους αθλητές όλων των κατηγοριών

- Κληρώσεις δώρων κατά την διάρκεια των αγώνων σε αθλητές και επισκέπτες της εκδήλωσης

Κατηγορίες αθλητών αγώνων Open

Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22

s		Κατηγορία Εφήβων	
15-18 ετώ ν	: 1	ος	Κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^{ος}
s		Κατηγορία Ανδρώ ν	
19-39 ετώ ν	: 1	ος	κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^{ος}
40+□□ ετώ ν	: 1	ος	κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^{ος}
s		Κατηγορία Γυναικώ ν	
1	η	κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^η	μετάλλ
s		Κατηγορία Γενικής	
1	ος	Κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^{ος}	μετάλλ
s		Κατηγορία Ανδρώ ν με συμμετοχή και στους δύο αγώ νες	
1	ος	Κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^{ος}	μετάλλ
s		Κατηγορία Γυναικώ ν με συμμετοχή και στους δύο αγώ νες	
1	η	κύπελλο - μετάλλιο , 2 ^η	μετάλλ

Υπεύθυνος Διοργάνωσης : Κυριαζής Γιάννης

Τεχνικός Σύμβουλος □ Διοργάνωσης : Σταμούλης Κων/νος

Ιστοσελίδα της διοργάνωσης για πληροφορίες και εγγραφές www.pofyon.gr

Πρόγραμμα και Κανονισμοί του αγώ να επίδειξης Slalom (4 cross)

Περιγραφή της διαδρομής:

Για το αγώνισμα επίδειξης (Slalom 4 cross) έχει κατασκευαστεί ειδική πίστα μήκους 200 μέτρων και πλάτους 8 με 10 μέτρα. Η εκκίνηση γίνεται απο βαθήρα και η εσωτερική διαμόρφωση έχει συνεχή διαφορετικού ύψους ρόλερ και μπέρμς. Στο αγώνισμα επίδειξης (Slalom 4 cross) ξεκινούν ταυτόχρονα απο τον βαθήρα εκκίνησης τέσσερις αγωνιζόμενοι ταυτόχρονα και επιλέγουν την ταχύτερη και ασφαλέστερη πορεία για να φτάσουν στον τερματισμό. Απο τους τέσσερις προκρίνονται για τον επόμενο γύρο οι δυο. Η διαδικασία του αποκλεισμού ακολουθείται μέχρι να προκύψει η τελευταία τετράδα.

Προαιρετικά:

Οι αθλούμενοι που θα συμμετέχουν στο αγώνισμα επίδειξης (Slalom 4 cross) παρακαλούνται να έχουν φακούς κεφαλής

Δικαίωμα συμμετοχής:

Στον αγώνα μπορούν να συμμετέχουν άνδρες και γυναίκες αθλητές η αθλούμενοι ηλικίας άνω των 18 ετών.

Για αθλούμενους κάτω των 18 ετών χρειάζεται υπεύθυνη δήλωση και υπογραφή γονέα που θα συμπληρώσουν στην γραμματεία την ημέρα του αγώνα επίδειξης.

Βεβαίωση αποδοχής συμμετοχής του αθλητή στον αγώ να:

Ο αθλούμενος έχει υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρικό έλεγχο για την σωματική και ψυχική του κατάσταση και δηλώνει ότι συμμετέχει με δική του ευθύνη στον αγώνα γνωρίζοντας τις δυσκολίες και πιθανούς κινδύνους που μπορούν να προκύψουν σ' αυτόν.

Ο διοργανωτής, οι φορείς και οποιοδήποτε πρόσωπο που εμπλέκεται στον αγώνα, δεν φέρουν καμία ευθύνη για οποιαδήποτε βλάβη της υγείας του, η απώλειας αντικειμένων κατά τη διάρκεια του αγώνα και μετά το πέρας αυτού. Σε περίπτωση θανάτου οι νόμιμοι κληρονόμοι δεν έχουν καμία αξίωση από την διοργάνωση, στην οποία συμμετέχει αποκλειστικά με δική του ευθύνη και παραιτούνται του δικαιώματος οποιασδήποτε αποζημίωσης. Η ασφάλιση των αθλούμενων επιβαρύνει τους ίδιους.

Υποχρεωτικός εξοπλισμός:

Κατά την διάρκεια των δοκιμαστικών και του αγώνα επίδειξης όλοι οι αθλούμενοι είναι υποχρεωτικό να φέρουν τον αριθμό που θα τους δοθεί από την γραμματεία στο ποδήλατο και τον πλήρη εξοπλισμό. Οι διοργανωτές μπορούν να ακυρώσουν αθλούμενο μετά από υπόδειξη που δεν θα φέρει πλήρη εξοπλισμό.

Οι αθλούμενοι υποχρεωτικά πρέπει να έχουν μαζί τους τα εξής:

Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22

1) Κράνος κλειστό

2) Γάντια μακριά

3) Επιγονατίδες

4) Επιαγκωνίδες

5) Θώρακα

Τα ποδήλατα των αγωνιζομένων πρέπει να βρίσκονται σε άριστη λειτουργική κατάσταση. Πριν τον αγώνα θα γίνει τεχνικός έλεγχος των ποδηλάτων.

Εάν διαπιστωθεί απο τους υπεύθυνους της διοργάνωσης ότι υπάρχει πρόβλημα στην σωστή λειτουργία του ποδηλάτου ο αγωνιζόμενος δεν θα λάβει μέρος στον αγώνα επίδειξης.

Κατηγορίες:

Στο αγώνισμα επίδειξης (Slalom 4 cross) η κατηγορία είναι μια:

A) Ανδρών, Γυναικών ανεξαρτήτως ηλικίας.

Τόπος και χρόνος διεξαγωγής:

Το αγώνισμα επίδειξης Slalom (4 cross) θα πραγματοποιηθεί στον χώρο των εγκαταστάσεων του χιονοδρομικού κέντρου 3-5 πηγάδια στην ειδική πίστα που έχει κατασκευαστεί για το αγώνισμα αυτό. Οι αγωνιζόμενοι οφείλουν να έχουν διεκπεραιώσει την διαδικασία εγγραφής 45 λεπτά πριν την εκκίνηση του αγώνα επίδειξης. Πέραν του χρονικού διαστήματος αυτού δεν μπορούν να γίνουν δεκτοί στον αγώνα.

Πρόγραμμα:

Την Παρασκευή 12 Ιουνίου από της 14.00 μέχρι της 19.00 οι αγωνιζόμενοι αφού δηλωθούν στην γραμματεία μπορούν να πραγματοποιούν δοκιμαστικές προσπάθειες με την προϋπόθεση να έχουν πλήρη εξοπλισμό.

Το Σάββατο 13 Ιουνίου μπορούν να πραγματοποιούν δοκιμαστικές προσπάθειες στην πίστα (Slalom 4 cross)

Στης 17.45 όλοι όσοι θα λάβουν μέρος στον αγώνα επίδειξης να βρίσκονται στην πίστα (Slalom 4 cross).

Η κατάταξη εκκίνησης των αγωνιζομένων θα προκύψει τυχαία και θα αναρτηθεί σε πίνακα στον χώρο εκκίνησης του αγώνα επίδειξης (Slalom 4 cross).

Οι αγωνιζόμενοι πρέπει να φροντίσουν να είναι ενήμεροι για την θέση εκκίνησης και να είναι προετοιμασμένοι στην αφετηρία.

Οι αγωνιζόμενοι που χάνουν την σειρά τους δεν μπορούν να συμμετάσχουν στον αγώνα

Στις 20.30 θα γίνουν οι απονομές.

Κατά την διάρκεια των αγώνων δεν επιτρέπεται η χρήση της διαδρομής από οποιοδήποτε αγωνιζόμενο.

Συμπεριφορά αθλητών:

Οι αθλούμενοι πρέπει να φροντίζουν να μην ρυπαίνουν την διαδρομή και τον χώρο της διοργάνωσης των αγώνων.

Να σέβονται τους κανονισμούς και της συστάσεις των διοργανωτών και των υπευθύνων από την διοργάνωση κριτών, εθελοντών.

Να μην δημιουργούν προβλήματα σε συναθλητές τους και να φροντίζουν στην περίπτωση που προσεγγίζονται από πιο γρήγορο αθλητή να του δίνουν την δυνατότητα να τους προσπεράσει.

Κόστος συμμετοχής:

Η συμμετοχή για τον αγώνα επίδειξης (Slalom 4 cross) είναι δωρεάν.

Ενστάσεις:

Ενστάσεις για οποιοδήποτε λόγο γίνονται εγγράφως μόνο από τον ίδιο τον αθλούμενο το αργότερο 30 λεπτά μετά τον τερματισμό του. Τις ενστάσεις εξετάζει η οργανωτική επιτροπή και απαντά γραπτά και τελεσίδικα. Η οργανωτική επιτροπή μπορεί κατά την κρίση της να καλέσει εξουσιοδοτημένα μέλη της διοργάνωσης όπως κριτές, οι αθλούμενους που έχουν σχέση με την υπόθεση που εξετάζουν.

Ποινές:

Οι αθλούμενοι οφείλουν να σέβονται τους κανονισμούς της διοργάνωσης και οι παραβάσεις επιφέρουν την ποινή του αποκλεισμού απο τον αγώνα επίδειξης:

1. Ρίψη απορριμμάτων στην διαδρομή και στον περιβάλλοντα χώρο
2. Αντιαθλητική συμπεριφορά
3. Ανάρμοστη συμπεριφορά στην οργανωτική επιτροπή, κριτές
4. Μη αποδοχή των κανονισμών της διοργάνωσης

Έπαθλα:

Κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα στον πρώτο

Μετάλλιο και δίπλωμα στον δεύτερο

Μετάλλιο και δίπλωμα στον τρίτο

Διπλώματα στον τέταρτο, πέμπτο, έκτο

Τροποποίηση κανονισμών:

Ισχύουν οι κανονισμοί της οργανωτικής επιτροπής του αγώνα επίδειξης. Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα τροποποίηση των κανονισμών της διεξαγωγής του αγώνα εάν κριθεί αυτό απαραίτητο. Η οποιαδήποτε αλλαγή δεν αλλάζει το ύφος του αγώνα

Η οργανωτική επιτροπή του αγώνα έχει το δικαίωμα λόγω ακραίων καιρικών φαινομένων ή απρόβλεπτων γεγονότων να διακόψει των αγώνα. Σε περίπτωση διακοπής του αγώνα η κατάταξη των αθλητών γίνεται με βάση τα μέχρι στιγμής αποτελέσματα.



Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22



Ενημέρωση για το Naoussa Bike & Run 2009

Συντάχθηκε απο τον/την
Σάββατο, 30 Μάιος 2009 18:22

