Τοπικό πρωτάθλημα Αττικής 2010

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Παρασκευή, 05 Μάρτιος 2010 20:29



ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ: Σάββατο 6/3/1010 και Κυριακή 7/3/2010

ΠΟΛΗ: Αθήνα, Κορακοβούνι, Χολαργός/Παπάγου

ΑΓΩΝΑΣ: Διασυλλογικός αγώνας ορεινής ποδηλασίας. DownHill, Σιρκουι και Ομαδική Σκυταλοδρομία

ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ: ΕΝΩΣΗ ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ ΚΕΝΤΡΟΥ (ΕΠΟΣΚ)

ΤΟΠΟΘΕΣΙΑ - ΔΙΑΔΡΟΜΗ: Στην περιοχή Κορακοβούνι, Χολαργός/Παπάγου. Εκκίνηση: Θέση Αγ. Ελεούσα (τέρμα ανωνύμου οδού, αριστερά από την οδό Αναστάσεως με κατεύθυνση προς έξοδο 2 Περιφερειακής Υμηττού). Δασικοί δρόμοι, μονοπάτι, μήκους 2.800μ, Αναλυτικότερα στο συνημμένο σχεδιάγραμμα της διαδρομής.

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ:
1. ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 20 λεπτών.
2. ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 30 λεπτών.
3. ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ– ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 40 λεπτών.
4. ΠΑΙΔΕΣ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ- ΓΥΝΑΙΚΩΝ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 60 λεπτών.
5. ΕΦΗΒΩΝ - ΜΑΣΤΕΡΣ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 90 λεπτών.
6. ΑΝΔΡΩΝ: Αγώνας τύπου Σιρκουί διάρκειας 105 λεπτών.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:
6/3/2010 9:00 Τεχνικό Συνέδριο DownHill
9:30 DOWNHILL – α' κατάβαση
11:30 DOWNHILL – β' κατάβαση
13:00 Τεχνικό Συνέδριο XC και Team Relay
14:00 ΜΙΝΙ ΜΙΚΡΑ
14:30 ΜΙΝΙ ΜΕΓΑΛΑ
15:10 ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ – ΠΑΓΚΟΡΑΣΙΔΕΣ– ΚΟΡΑΣΙΔΕΣ
16:00 ΟΜΑΔΙΚΗ ΣΚΥΤΑΛΟΔΡΟΜΙΑ
17:00 Απονομές
7/3/2010 10:00 ΠΑΙΔΕΣ – ΝΕΑΝΙΔΕΣ – ΓΥΝΑΙΚΕΣ
11:00 ΕΦΗΒΟΙ – ΜΑΣΤΕΡΣ

12:30 ΑΝΔΡΕΣ
14:30 Απονομές

ΒΡΑΒΕΥΣΕΙΣ: 1ος Νικητής, Χρυσό Μετάλλιο, Δίπλωμα και Κύπελλο
2ος Νικητής, Αργυρό Μετάλλιο και Δίπλωμα
3ος Νικητής, Χάλκινο Μετάλλιο και Δίπλωμα
4ος – 6ος Νικητής Δίπλωμα

ΤΟΠΟΣ ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗΣ – ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ: Στον χώρο του αγώνα. Παράδοση δελτίων – παραλαβή αριθμών από τον εκπρόσωπο του σωματείου συγκεντρωτικά για όλους τους αθλητές του κατά τη διάρκεια του τεχνικού Συνεδρίου.

ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Όλα τα σωματεία της ΕΠΟΣΚ έχουν δικαίωμα συμμετοχής με απεριόριστο αριθμό αθλητών. Σε κάθε περίπτωση ισχύουν οι κανονισμοί της ΕΟΠ για αγώνες MTB. Ειδικότερα για το αγώνισμα της σκυταλοδρομίας υπενθυμίζεται ότι σύμφωνα με την παράγραφο 4.2.011 των Κανονισμών Ποδηλασίας της ΕΟΠ «Κάθε ομάδα πρέπει να αποτελείται από έναν αθλητή της κατηγορίας Ανδρών, μία αθλήτρια της κατηγορίας Γυναικών, έναν αθλητή της κατηγορίας Εφήβων και ένα αθλητή της κατηγορίας Παίδων. Κάθε ομάδα έχει το δικαίωμα να αντικαταστήσει 1 ή περισσότερους αθλητές/τριες εξής: - Ανδρας με Γυναίκα, Εφηβο, Παίδα ή Νεάνιδα, Κορασίδα – Εφηβος με Παίδα ή Νεάνιδα, Κορασίδα - Γυναίκα με Νεάνιδα, Κορασίδα - Παίδας από Νεάνιδα, Κορασίδα». Δηλώσεις συμμετοχής με την χρήση της συνημμένης φόρμας μέχρι το πρωί της Τρίτης 2/3/2008 κατά προτίμηση με email στο eposk@eposk.gr ή εναλλακτικά στο fax 210 6834575.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΑΠΡΟΒΛΕΠΤΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ: Για ότι δεν προβλέπεται από την προκήρυξη αποφασίζεται επιτόπου από την Αγωνόδικο Επιτροπή. Οι διοργανωτές έχουν το δικαίωμα να τροποποιήσουν το πρόγραμμα των αγώνων και την διαδρομή σε περίπτωση που για λόγους ανωτέρας βίας δεν είναι δυνατή και ασφαλής η πρόσβαση για τους αγωνιζόμενους σε όλα τα σημεία της διαδρομής. Οι αθλητές/τριες συμμετέχουν στους αγώνες με δικιά τους ευθύνη και ο διοργανωτής δεν έχει καμία υποχρέωση για κάθε ενδεχόμενο ατύχημα ως και φθορά ή απώλεια αγωνιστικού υλικού, ενδυμάτων κλπ.
Υπενθυμίζεται ότι η χρήση κράνους και αριθμού αγώνων είναι υποχρεωτική και στις επίσημες προπονήσεις. Κατά τη διεξαγωγή αγωνίσματος κάποιας κατηγορίας, αθλητές των άλλων κατηγοριών δεν βρίσκονται εντός της διαδρομής με κίνδυνο αποκλεισμού από τον αγώνα της κατηγορίας τους.