



SFAKIA EXTREME TRAILS FESTIVAL THE ULTIMATE ROCKY CHALLENGE

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ

Ο Ποδηλατικός Σύλλογος «ΤΑΛΩΣ ANEK LINES ΧΑΝΙΩΝ» σε συνεργασία με το Δήμο Σφακίων και το Μεσογειακό Αγρονομικό Ινστιτούτο Χανίων, διοργανώνει OPEN τριήμερο αγώνα δράσης στα Χανιά της Κρήτης , και συγκεκριμένα στις Μαδάρες των Λευκών Ορέων. Ο αγώνας διοργανώνεται στα πλαίσια του έργου SylvaMED της Ευρωπαϊκής Ένωσης (πρόγραμμα MED), που έχει σαν στόχο την ανάδειξη των κοινωνικών χρήσεων των δασών και την καθιέρωση μηχανισμών χρηματοδότησης περιβαλλοντικών δράσεων, μέσω της αξιοποίησης των κοινωνικών χρήσεων του δάσους.

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ

4, 5 και 6 Οκτωβρίου 2013

ΤΟΠΟΣ

Ασκήφου και Ανώπολη του Δήμου Σφακίων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΗΜΕΡΟΥ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 04-10-2013

06.00 - 07.00 Συνάντηση και παραλαβή συμμετεχόντων έξω από το καράβι.

07.30 - 08.30 Πρωινό και σύντομη γνωριμία στο ΜΑΙΧ.

08.30 Μεταφορά όλων με λεωφορείο στο χωριό Ασκήφου.

09.30 - 14.30 Προπόνηση στην πρώτη διαδρομή. (μονοπάτι από Ταύρη - Ασκήφου).

15.00 - 16.00 Φαγητό στα Ασκήφου

16.30 - 18.30 Μεταφορά και επιστροφή με λεωφορείο στα κρυστάλλινα νερά του Λιβικού πελάγους.

20.00 Barbeque party

ΣΑΒΒΑΤΟ 05-10-2013

08:30 Αγώνας μικρών ανεξαρτήτων αθλητών του χωριού Ασκύφου.

08:30 - 11:00 Λειτουργία Γραμματείας και προπόνηση (2 υποχρεωτικές καταβάσεις)

11.30 - 15.00 Αγώνας (2 καταβάσεις και μετράει ο καλύτερος χρόνος από τους 2)

15.00 - 15.30 Απονομές

16.00 - 16.30 Μεταφορά όλων στο χωριό Ανώπολη.

17.30 - 18.30 Γέφυρα Αράδαινας για Bungee jumping(όσοι επιθυμούν να "πέσουν" θα πρέπει να το δηλώσουν μαζί με τη συμμετοχή τους).

20.30 Γλέντι έκπληξη στην Ανώπολη Σφακίων!

ΚΥΡΙΑΚΗ 06-10-2013

09.00 Αγώνας μικρών ανεξαρτήτων αθλητών του χωριού Ανώπολη.

09.00 - 09.30 Λειτουργία γραμματείας στην πλατεία του χωριού κι επιβίβαση στα φορτηγά για την εκκίνηση του αγώνα (Adventure race)

10.00 - 10:15 Αναχώρηση αθλητών προς Πάχνες (Ρουσιές 1.960μ).

12.00 - 12.30 Εκκίνηση αγώνα (Μαζική εκκίνηση τύπου "le man"!!!)

14:00 - 14:30 Απονομές 2ου αγώνα και γενικής.

14:30 Φαγητό με παραδοσιακά εδέσματα στην Ανώπολη!

16.00 Αναχώρηση από το χωριό για το λιμάνι της Σούδας (στάση για "βουτιά" σε παραλία των Σφακίων)!

ΔΙΑΔΡΟΜΕΣ

Η 1η διαδρομή ξεκινάει από το καταφύγιο της Ταύρης πάνω από το χωριό Ασκύφου και τερματίζει στην Πλατεία του χωριού . Χρόνος κατάβασης υπολογίζεται στα 5 - 6 λεπτά σε μια αρκετά τεχνική και απαιτητική διαδρομή με πολλές εναλλαγές. Σχεδιασμένη πάνω στον παλιό γαιδουρόδρομο που ένωνε τα δυο σημεία τα παλιά χρόνια. Χαρακτηριστικό της η άφθονη πέτρα κι οι πολλοί βράχοι, όλα μέσα στο άγριο και διαφορετικό Σφακιανό δάσος!!

Η 2η διαδρομή βρίσκεται στο νότιο τμήμα της Κρήτης .Ξεκινάει πολύ κοντά στις Πάχνες (Υψηλότερη Κορυφή των Λευκών Ορέων 2.453 αλλά κι ολόκληρης της Κρήτης!) κι η εκκίνηση θα δοθεί ταυτόχρονα σε όλους τους αθλητές!

Με πυροβολισμό τρέχουν όλοι με τα πόδια στο σημείο που βρίσκονται τα ποδήλατά τους, τα καθαλάνε και φεύγουν!

Βασική προϋπόθεση είναι το ποδήλατο να είναι τύπου DOWN HILL(120mm διαδρομή κάθε ανάρτησης minimum). ΑΠΑΓΟΡΕΥΟΝΤΑΙ ΤΑ ΠΟΔΗΛΑΤΑ cross country, με ή χωρίς ανάρτηση!

Συνολικός χρόνος κατάβασης υπολογίζεται στα 30 - 40 λεπτά. Η διαδρομή στο μεγαλύτερο κομμάτι της είναι πάνω σε πετρώδες έδαφος. Υπάρχουν μικρά τμήματα σε κακοτράχαλο χωματόδρομο, αλλά ως επί τω πλείστον είναι σε μια παλιά «βασιλική στράτα» όπως την λένε οι ντόπιοι, άγνωστη στους συμμετέχοντες.

Αυτοί θα πρέπει να είναι σε θέση να αντιμετωπίσουν όσο πιο γρήγορα μπορούν τις όποιες φυσικές και όχι μόνο δυσκολίες (και τυχόν βλάβες μόνοι τους), αλλά και να ανακαλύψουν τη

ΔΙΑΚΡΙΤΙΚΗ σήμανση ΜΕΧΡΙ τον ΤΕΡΜΑΤΙΣΜΟ στο χωριό Ανώπολη.

Και για τις 2 διαδρομές θα υπάρχει ανάλογη με το χαρακτήρα της σήμανση σε όλο το διάστημα του τριημέρου.

Για την προστασία αθλητών και θεατών, έμπειροι κριτές θα βρίσκονται σε κοντινές μεταξύ τους αποστάσεις σε όλο το τμήμα και των δύο αγώνων.

ΣΥΜΜΕΤΟΧΕΣ

Για την ομαλή διεξαγωγή των αγώνων, καθώς και για την τήρηση των ωραρίων το όριο συμμετοχών ορίζεται στις 40, συν των ακόλουθων αθλητών που έχουν πάρει "πρόσκληση" αυτόματα από τον τερματισμό τους το 2012.

Οι εγγραφές ανοίγουν στις 12/08/2013 και **θα λήξουν στις 18/09/2013.**

ΜΑΝΩΛΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΜΠΟΥΡΝΙΑΣ ΜΑΡΚΟΣ
ΣΚΑΡΗΣ ΦΩΤΗΣ
ΚΑΛΟΧΑΙΡΕΤΑΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΕΥΘΙΜΙΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΚΟΥΦΑΛΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ
ΕΥΣΤΡΑΤΙΑΔΗΣ ΜΗΧΑΛΗΣ
ΑΤΤΙΛΙΟ ΠΑΝΔΟΛΦΙΝΙ
ΓΚΩΚΟΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΜΠΑΛΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΚΥΜΩΝ

ΒΑΣΙΛΑΚΑΚΟΣ ΝΙΚΟΣ
ΜΠΑΤΣΙΛΑΣ ΚΩΣΤΑΣ
ΠΟΛΛΑΛΗΣ ΜΑΡΙΟΣ
ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΣΠΥΡΟΣ
ΔΕΡΒΕΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ
ΔΕΡΒΕΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
ΜΕΝΤΑΚΗΣ ΜΑΝΟΛΗΣ
ΜΑΥΡΙΓΙΑΝΝΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΚΑΚΑΒΕΛΑΚΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΦΡΑΓΚΕΔΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ
ΜΩΡΑΙΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ
ΜΠΑΞΕΒΑΝΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ
ΓΚΑΤΖΙΟΥΡΑΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Για την επιβεβαίωση των αθλητών στο SFAKIA EXTREME TRAILS απαραίτητη η κατάθεση των χρημάτων στον λογαριασμό (ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΟ ΤΑΜΙΕΥΤΗΡΙΟ 00089720911-7 στο όνομα Χαιδεμενάκης Χαράλαμπος) **με το ονοματεπώνυμο σας έως 18/09/2013**. Το κόστος είναι 150 ευρώ και περιλαμβάνει τις μετακινήσεις, διαμονή, διατροφή, συμμετοχές στους αγώνες, αλλά και όλες τις υπόλοιπες δραστηριότητες του τριημέρου(εξαιρείται το Bungee jumping που όμως θα έχει ειδική εκπτωτική τιμή έκπληξη!). Για τα ακτοπλοϊκά εισιτήρια έχει εξασφαλιστεί έκπτωση 50%. (ευγενική χορηγία της ANEK LINES). Μετά τη δήλωση συμμετοχής σας θα πρέπει να επικοινωνήσετε στα παρακάτω τηλέφωνα μετά την 26/9/2013 για να μάθετε τον κωδικό της έκπτωσης και τις λεπτομέρειες παραλαβής τους.

ΟΡΦΑΝΟΥΔΑΚΗΣ ΚΩΣΤΑΣ 6944426205
ΧΑΙΔΕΜΕΝΑΚΗΣ ΜΠΑΜΠΗΣ 6981800644

Οι 5 πρώτοι που θα δηλώσουν συμμετοχή στο SFAKIA EXTREME TRAILS FESTIVAL (επιβεβαιωμένη με την κατάθεση στον παραπάνω λογαριασμό) θα μεταφερθούν δωρεάν από Αθήνα-Χανιά και από Χανιά-Αθήνα.

ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ισχύουν οι κανόνες ασφαλείας της ΕΟΠ.

Οι συμμετέχοντες θα πρέπει:

1. Να κάνουν χρήση κράνους κλειστού τύπου καθώς και όλου του εξοπλισμού ασφαλείας (θώρακας, επιγονατίδες, επιαγκωνίδες κλπ).
2. Η χρήση του αριθμού είναι υποχρεωτική, στο τιμόνι κάθε αναβάτη, και στις προπονήσεις!
3. **Ποδηλάτης με ελλείψεις στον εξοπλισμό ασφαλείας του, δεν θα λάβει εκκίνηση σε κανέναν από τους δυο αγώνες!**
4. Οι αθλητές υποχρεούνται να ενημερώσουν την γραμματεία σε περίπτωση εγκατάλειψής τους.

Για την ασφάλεια των αθλητών θα υπάρχει γιατρός και ασθενοφόρο αλλά και πολύπειροι Εθελοντές Σαμαρείτες.

ΕΙΔΙΚΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΑΓΩΝΑ

Ο αγώνας Κατάβασης θα έχει μία κοινή κατηγορία.

Θα πραγματοποιηθεί με 2 καταβάσεις και θα μετράει ο καλύτερος χρόνος από τους 2. Η σειρά εκκίνησης θα αποφασιστεί από τους διοργανωτές και θα είναι ίδια για τα 2 σκέλη της μέρας. Ποδηλάτης, που δεν έχει δύο τουλάχιστον επίσημα δοκιμαστικά, δεν θα πάρει εκκίνηση. Οι δοκιμές και η επίσημη προπόνηση θα πραγματοποιηθούν όπως φαίνεται στο πρόγραμμα.

Ο δεύτερος αγώνας θα ξεκινήσει με μαζική εκκίνηση και η διαδρομή θα είναι άγνωστη για τους συμμετέχοντες.

ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑΣ

Η γραμματεία θα λειτουργεί σύμφωνα με το πρόγραμμα των αγώνων.

ΕΠΑΘΛΑ

Ξεχωριστά επάθλα για τους πρώτους κάθε αγώνα.

Θα υπάρχει γενική από τους 2 αγώνες (**θα βγει από βαθμολογία και όχι από χρόνο**) Σε περίπτωση ισοβαθμίας θα μετρήσει το καλύτερο αποτέλεσμα του τελευταίου αγώνα. Ακολουθεί πίνακας με τους βαθμούς που θα λαμβάνει κάθε αθλητής ανάλογα με την θέση που θα τερματίζει σε κάθε αγώνα.

1ος 200 16ος 65 31ος 50 46ος 35 2ος 160 17ος 64 32ος 49 47ος 34 3ος 140 18ος 63 33ος 48 48ος 33

4ος 125 19ος 62 34ος 47 49ος 32

5ος 110 20ος 61 35ος 46 50ος 31

6ος 95 21ος 60 36ος 45 51ος 30

7ος 90 22ος 29 37ος 44 52ος 29

8ος 85 23ος 58 38ος 43 53ος 28

9ος 80 24ος 57 39ος 42 54ος 27

10ος 75 25ος 56 40ος 41 55ος 26

11ος 70 26ος 55 41ος 40 56ος 25

12ος 69 27ος 54 42ος 39 57ος 24

13ος 68 28ος 53 43ος 38 58ος 23

14ος 67 29ος 52 44ος 37 59ος 22

15ος 66 30ος 51 45ος 36 60ος 21

Για τους υπόλοιπους αναβάτες αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα συμμετοχής. Οι απονομές θα γίνουν στις Πλατείες των χωριών Ασκύφου και Ανώπολη μετά το τέλος κάθε αγώνα.

Για οτιδήποτε δεν προβλέπεται στην προκήρυξη του αγώνα αποφασίζουν επιτόπου οι διοργανωτές.



SFAKIA EXTREME T'RA

THE ULTIMATE ROCKY CHALLENGE