



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΔΙΑΣΥΛΛΟΓΙΚΟΥ και ΟΠΕΝ ΑΓΩΝΑ κατάβασης ορεινής ποδηλασίας

Ο Π.Α.Ο. "ΦΟΙΝΙΚΑΣ" σε συνεργασία με το Δήμο Λεβαδέων και την ποδηλατική ομάδα "All Terrain" διοργανώνουν διασυλλογικό και Open αγώνα Downhill. Ο αγώνας Open είναι εντεταγμένος στο Πανελλήνιο Κύπελλο Downhill Open 2015, ως ο τέταρτος από τους οκτώ αγώνες του κυπέλλου.

Ημερομηνία και ώρα αγώνα: Κυριακή 21 Ιουνίου 2015 11:00 π.μ.

Τοποθεσία: Λιβαδειά Βοιωτίας, περιοχή δάσους Προφήτη Ηλία, "Rodeo Trail"

Διαδρομή: Μήκος διαδρομής 1100μ, υψομετρική διαφορά 191μ

Υψόμετρο εκκίνησης 448μ

Υψόμετρο τερματισμού 257μ

Πρόγραμμα αγώνα:

Σάββατο 20/6/2015 Αναγνώριση διαδρομής - δοκιμαστικά.

Κυριακή 21/6/2015 Δοκιμαστικά – προκριματικοί - τελικός

Διαδρομή:

Η διαδρομή είναι περίπου 1120 μέτρα, μέσης τεχνικής δυσκολίας, με κλίσεις, ξύλινες και χωμάτινες κατασκευές και είναι κατασκευασμένη για ποδήλατα κατάβασης, με το λιγότερο 160 χιλιοστά διαδρομής αναρτήσεων μπρος-πίσω (Full-suspension). Στην πίστα θα υπάρχει προειδοποιητική σήμανση σε όλα τα δύσκολα ή περίεργα σημεία όπως επίσης και εναλλακτικές διαδρομές (chicken runs) στα δυσκολότερα κομμάτια της διαδρομής. Η

αφετηρία βρίσκεται στον λόφο αριστερά του Προφήτη Ηλία, στο σημείο που υπάρχει η δεξαμενή της πυροσβεστικής, σε υψόμετρο 448 μέτρων. Ο τερματισμός βρίσκεται σε υψόμετρο 257 μέτρων ,191 μέτρα χαμηλότερα από την εκκίνηση.

Μετά το τέλος της διαδρομής οι αθλητές θα πρέπει να ακολουθούν χωματόδρομο για περίπου 250 μέτρα μέχρι να βγουν στο Parking του Κοιμητηρίου Λιβαδειάς, όπου και θα πραγματοποιείται το uplift και θα βρίσκεται η γραμματεία του αγώνα.

Αναλυτικό πρόγραμμα αγώ να:

Σάββατο 20/06/2015:

09:00-10:30 Έναρξη εγγραφών στη γραμματεία- Αναγνωριστική πεζοπορία διαδρομής

11:00-17:00 Ελεύθερες προπονήσεις από τους αγωνιζόμενους

17:00-19:00 Κλείσιμο διαδρομής, συντήρηση και επιθεώρηση διαδρομής από τους διοργανωτές

Σημείωση: Η γραμματεία θα παραμείνει ανοιχτή καθ' όλη τη διάρκεια των ελεύθερων προπονήσεων και όλοι οι συμμετέχοντες θα πρέπει να παραλάβουν και να έχουν επάνω στο ποδήλατο τους τον αριθμό συμμετοχής για να πραγματοποιήσουν ελεύθερες προπονήσεις.

Κυριακή 21/06/2015:

08:00-10:00 Ανοιχτή γραμματεία

09:00-12:00 Επίσημη προπόνηση (Υποχρεωτικά 2 προσπάθειες από όλους)

12:15-15:30 Πρώτη χρονομετρημένη κατάβαση (Κατατακτήρια)

16:00-18:00 Δεύτερη χρονομετρημένη κατάβαση (Τελικός)

18:30 Απονομή στις πηγές Κρύας

ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΘΛΗΤΩΝ

Junior 12 έως και 18 (1997 - 2003 χρονιά γέννησης)

Elite 19 έως και 29 (1996 - 1986 χρονιά γέννησης)

Master 30 έως και 39 (1976 - 1985 χρονιά γέννησης)

Veteran 40 και άνω (1975 χρονιά γέννησης και πίσω)

Women ανεξαρτήτου ηλικίας

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΘΛΗΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΙΘΥΜΟΥΝ ΝΑ ΤΡΕΞΟΥΝ ΜΕ ΔΕΛΤΙΑ ΘΑ ΙΣΧΥΟΥΝ ΟΙ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΤΗΣ ΕΟΠ (ΗΛΙΚΙΑ,ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΑΙ ΟΛΟΙ ΟΙ ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ)

Ανήλικοι 12 έως 18 πρέπει να συνοδεύονται από κηδεμόνα για τις απαραίτητες υπογραφές ή να έχουν μαζί τους υπεύθυνη δήλωση κηδεμόνα θεωρημένη από δημόσια Αρχή (ΚΕΠ, Αστυνομικό τμήμα)

ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ατομικούς σένσορες που θα παραλάβουν οι συμμετέχοντες από την γραμματεία με την παράδοση της αστυνομικής τους ταυτότητας. Σένσορα δεν παραλαμβάνει κανείς δίχως να παραδώσει στη γραμματεία αστυνομική

ταυτότητα ή διαβατήριο, σε περίπτωση απώλειας του προσωπικού σας σένσορα είστε υποχρεωμένοι να τον αντικαταστήσετε.

Ο αγώνας κατάβασης περιλαμβάνει δύο χρονομετρημένες προσπάθειες.

Η πρώτη θα είναι η κατατακτήρια στην οποία θα συμμετέχουν όσοι έχουν δηλώσει συμμετοχή. Οι αθλητές παίρνουν σειρά εκκίνησης με ένα λεπτό διαφορά ο ένας από τον άλλο, σύμφωνα με τον προσωπικό αριθμό συμμετοχής. Οι 150 καλύτεροι χρόνοι θα προκριθούν στον τελικό και θα δώσουν την κατάταξη εκκίνησης. (40 junior, 60 elite, 40 master, 6 veteran, 4 γυναίκες). Ο αθλητής με τον καλύτερο χρόνο ξεκινάει στο τέλος. Οι τελευταίοι 6 αθλητές παίρνουν εκκίνηση στον τελικό ανά δύο λεπτά. Σε περίπτωση απρόβλεπτης καθυστέρησης ή επιδείνωσης καιρικών συνθηκών, είναι στην κρίση του αλυτάρχη να δώσει εκκίνηση ανά μισό λεπτό, καθώς και να ξεκινήσει ο Τελικός πριν τις 16.00 εάν η διαδικασία των προκριματικών έχει ολοκληρωθεί και είναι όλα έτοιμα για την τελική προσπάθεια.

ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Δικαίωμα συμμετοχής έχουν όσοι διαθέτουν καλή υγεία και φυσική κατάσταση και η εμπειρία τους μπορεί να βοηθήσει να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις μίας downhill διαδρομής. Όλοι οι αγωνιζόμενοι θα πρέπει να διαθέτουν τον κατάλληλο εξοπλισμό και τα ποδήλατά τους να είναι σε άριστη λειτουργική κατάσταση. Σε διαφορετική περίπτωση δεν μπορούν να λάβουν μέρος στον αγώνα. (πριν την εκκίνηση όλοι οι αθλητές θα ελεγχθούν αν ο εξοπλισμός τους είναι πλήρης για το συγκεκριμένο τύπο αγώνα, σε περίπτωση που δεν είναι και έχουν δηλώσει συμμετοχή ήδη, ο διοργανωτής δεν είναι υποχρεωμένος να τους επιστρέψει το αντίτιμο της συμμετοχής)

Χρήση απαραίτητου και σωστού εξοπλισμού.

- κράνος κλειστού τύπου
- θώρακας
- επιγονατίδες
- επιαγκωνίδες
- γάντια
- μάσκα

Σε περίπτωση που ο συμμετέχων αθλητής έχει ελλείψεις στον εξοπλισμό του με συνέπεια να μην καλύπτει τη στοιχειώδη ασφάλειά του δε θα λάβει μέρος στον αγώνα. Προαιρετική είναι η χρήση περιλαίμιου (neck brace) .

Χρήση προσωπικού αριθμού αθλητή στο τιμόνι του ποδηλάτου, τον οποίο θα λάβουν από τη γραμματεία, τόσο στις προπονήσεις όσο και στον προκριματικό και τελικό αγώνα.

Ενημέρωση γραμματείας από τον αθλητή σε περίπτωση οικειοθελούς εγκατάλειψης για οποιονδήποτε λόγο.

Στο χώρο επίσης θα βρίσκεται η ομάδα διάσωσης, ιατρικό προσωπικό και ασθενοφόρο. Όλα τα επικίνδυνα σημεία θα είναι προσημασμένα κατάλληλα και προστατευμένα με ειδικά

στρώματα. Παράλληλα, συνοδεύονται με chicken runs. Καθ' όλο το μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν κριτές, εξοπλισμένοι με σφυρίχτρες και θα είναι υπεύθυνοι για την ομαλή διέλευση των αναβατών, την τήρηση της προσημασμένης διαδρομής και την ενημέρωση σε περίπτωση ατυχήματος. Εάν, για οποιονδήποτε λόγο, υπάρξει αναβάτης, που λόγω ατυχήματος χρειάστηκε να σταματήσει, πρέπει να το αναφέρει στη γραμματεία η οποία και με τη σύμφωνη γνώμη κριτή που βρίσκεται κοντά στο συμβάν, θα του δώσει άδεια επανάληψης της προσπάθειάς του.

ΑΠΟΠΟΙΗΣΗ ΕΥΘΗΝΗΣ ΟΡΓΑΝΩΤΗ

Όλοι οι αθλητές είναι υπεύθυνοι για την καλή φυσική κατάσταση τους και οφείλουν να εξεταστούν από γιατρό πριν τον αγώνα σε περίπτωση που δεν είναι σίγουροι για τη φυσική τους κατάσταση.

Οι συμμετέχοντες γνωρίζουν τον ενδεχόμενο κίνδυνο σωματικής βλάβης ή φθοράς του εξοπλισμού τους από τη συμμετοχή τους σε αγώνες ορεινής ποδηλασίας καθώς και τις συνέπειες αυτών.

Ο οργανωτής δεν ευθύνεται για το τραυματισμό ή οποιαδήποτε βλάβη της υγείας των συμμετεχόντων, οι οποίοι υποβάλλοντας την αίτηση συμμετοχής δηλώνουν ότι γνωρίζουν τους κινδύνους που εμπεριέχει η κίνηση σε ορεινό περιβάλλον, έχουν την ανάλογη εμπειρία, είναι ασφαλισμένοι για την περίπτωση ατυχήματος κατά την διάρκεια της συμμετοχής τους και ότι η κατάσταση της υγείας τους είναι καλή και τους επιτρέπει να αγωνιστούν. Με την εγγραφή τους στον αγώνα δηλώνουν ότι σε καμία περίπτωση δε θα στραφούν ή θα προβάλλουν απαίτηση εναντίων των διοργανωτών ή εκπροσώπων αυτών ή των χορηγών ή της εποπτεύουσας αρχής αν πάθουν υλική, σωματική ή ηθική βλάβη οι ίδιοι ή οι συνοδοί τους ή οποιοσδήποτε τρίτος εξ' αιτίας τους από την εγγραφή ή τη συμμετοχή τους στον συγκεκριμένο αγώνα.

Ο οργανωτής διατηρεί το δικαίωμα να μην επιτρέψει σε κάποιον αθλητή να ολοκληρώσει τον αγώνα αν υπάρχει σχετική γνωμάτευση του γιατρού του αγώνα.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΚΥΠΕΛΛΟ DOWNHILL 2015

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:
ALTERRAIN
THE CYCLING TEAM
LEVADIA, VOITIA, GREECE

Phoenix
DH - ROAD - TRACK - MTB - BMX CYCLING TEAM

LEVADIA TRAIL RODEO

21/6 LEVADIA (PROFITIS ILIAS AREA) 09:30

**Press
TEAZE**
stimulating passion

e.mimik
electronics

5/6

Rodeo Trail DH race - Levadia 2015

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Κυριακή, 14 Ιούνιος 2015 22:17

[Πρώτο φάσμα](#) [συμπληρώ σελίδα](#)

[Rodeo Trail \(Levadia\)](#) στο facebook για να