

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40

Σχεδόν ένας μηνάς πριν... έχουν μακρύνει τα χέρια μας, αλλά το αποτέλεσμα, ακόμα και σε αυτά που ξέρουμε, έχουμε δημιουργήσει, συντηρήσει, αρκετές φορές, κάθε φορά είναι και καλύτερο.



Αυτήν τη φορά έχουμε κάτι νέο, την πρώτη ειδική που είναι αρκετά μεγάλη, πολύ κατηφορική στην αρχή και ατελείωτα flow στο δεύτερο κομμάτι της!

Να μην κουράζουμε από τώρα όμως γιατί η φαντασία και η σωστή εκτέλεση ακόμα αντέχει στο τι θα προσθέσουμε στις "γνωστές", λίγο υπομονή.. πολύ λίγο... θα επανέλθουμε με τις ειδικές, όλες 101% ολοκληρωμένες σε λίγες μόνο μέρες και με την πλήρη καταγραφή όλου του race event.

Λίγα λόγια τώρα για τις παρουσιάσεις-ομιλίες, αμφίδρομες με εσάς, άλλα και το όλο κουβεντολόι του Σαββάτου με τις απόψεις σας και ότι άλλο θέλετε σχετικά με το event μετά τον πρόλογο (χρονομέτρηση) που θα γίνει στη μικρή ειδική, κομμάτι της τελευταίας (Ps4) τις Κυριακής.

Η παρουσιάσεις αυτές θα γίνουν στο χώρο τις παιδόπολης, σημείο αρχής και τέλους του event, που οι περισσότεροι γνωρίζουν και ως βάση όλων των αγώνων και εκδηλώσεων μας.

- Η **ΟΜΑΚ Ωραιοκάστρου** (τοπική ομάδα διάσωσης) θα κάνει μια ενημέρωση για πρώτες βοήθειες και απλές μεθόδους διάσωσης στο βουνό, θα μιλήσει για την πυροπροστασία στο δάσος μας, και όταν δούμε φωτιά ή κακόβουλη ενέργεια στο δάσος τι πρέπει να κάνουμε και φυσικά ότι άλλο ζητηθεί από εσάς σχετικό προς ερώτηση.

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40

- Το **kinesiotherapy team** και ο Γιάννης θα μας πουν πολλά ενδιαφέροντα για την αποκατάσταση μικρών και μεγάλων τραυματισμών από το ποδήλατο καθώς και μερικές συμβουλές εργονομίας στο ποδήλατο και στην καθημερινή μας κίνηση, και εδώ ότι σχετικό ερωτηθεί από εσάς θα λάβει απάντηση.
 - Η **playride** και το **MIAS** μέσω του εμπνευστή τους αλλά και leader στην Ελλάδα Τάσου Εφραιμίδη θα σας ενημερώσει τι είναι τελικά το MIAS, πόσο χρήσιμος είναι ο σωστός οδηγός βουνού, θα προλογίσει γενικά τη διαδικασία του MIAS level course για όσους ενδιαφέρονται, και εδώ θα μπορείτε να δηλώσετε συμμετοχή στο επερχόμενο MIAS.
 - Η **Bos suspension** μέσω του φίλου Δετέογλου Χρήστου θα σας ενημερώσει για το σωστό set up των αναρτήσεων, τη σωστή περιοδική συντήρηση και service αυτών.
 - Το **action bike** μέσω του team του και του Αλέξη Παπαγεωργίου θα μας πουν λίγα πράγματα για το body geometry όσο αφορά τα ποδήλατα βουνού, επίσης κάποια τεχνικά θέματα γενικά γύρω από τη σωστή συντήρηση του ποδηλάτου και το σωστό ρουχισμό του αναβάτη.
 - Ελεύθερη κουβέντα με όλους για τα χωμάτινα ποδηλατικά δρώμενα στην Ελλάδα και προτάσεις για τη βελτίωση αυτών.
 - Όποιος αντέχει μετά και θέλει φυσικά.... κάπου θα έχει κανονιστεί να εκπληρώσουμε την επιθυμία μας για λίγη μπύρα, είτε από βαρέλι, είτε από ποτήριίσως και μοναστήρι!
- Αυτά μέχρι στιγμής για τις παρουσιάσεις του Σαββάτου και τα λοιπά της ίδιας ημέρας. Οποιαδήποτε αλλαγή προκύπτει θα σας ενημερώνουμε άμεσα, στη [σελίδα μας στο facebook](#),
- αλλά και στην επίσημη σελίδα μας www.bikeoraio.gr
- **οροι συμμετοχής και φόρμα εδώ** --> <http://www.bikeoraio.gr/enduro-race-event-2016/>
- Σας ευχαριστούμε όλους!!!**

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40



The poster features a background image of a mountain biker in a red jersey and helmet riding down a dirt trail. The text is overlaid in white and black. On the left side, there are logos for 'DOWNHILL.GR media support', 'Oraikastro trails' (with a mountain and gear icon), and 'Action Bike CLUB Tech supporter' (with a gear icon). The main title 'ENDURO RACE' is written in large, bold, white letters across the center. Below it, '2ND EVENT' is written in smaller white letters. At the bottom right, the dates '01-02.10.16' are displayed in white. The bottom left corner has the text 'ORAIOKASTRO TRAILS' in white.

DOWNHILL.GR
media support

ENDURO RACE
2ND EVENT

Oraikastro trails

Action Bike CLUB
Tech supporter

Oraikastro trails

ORAIOKASTRO TRAILS

01-02.10.16

Συντάχθηκε από τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40



The poster features a background image of a mountain trail with autumn foliage and a rider on a red enduro bike. The text is overlaid on a dark, geometric shape on the left side.

EOS
SUSPENSION
TECH SUPPORTER

01-02.10.16 **ORAIOKASTRO TRAIL**

Castor
WOODEN BICYCLES
Official supporter

ENDURO RACE

2ND EVENT

Oraiokastros trails

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40



The poster features a background image of a mountain trail with autumn foliage and a motorcycle. The text "ENDURO RACE" is written in large, green, stylized letters. Below it, "2ND EVENT" is written in white, spaced-out letters. At the bottom, the date "01-02.10.16" and the event name "ORAIOKASTRO TRAIL RACE" are displayed in white and green. On the left side, there are four logos: a circular logo for "ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ Ε.Δ.Ο.Μ.Α.Κ." with the text "Team supporter" below it, a mountain logo, a logo with a mountain and a gear with the text "Trail and more... supporter" below it, and another mountain logo.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ
Ε.Δ.Ο.Μ.Α.Κ.
Team supporter

ENDURO
RACE
2ND EVENT
01-02.10.16 ORAIOKASTRO TRAIL RACE

Trail and more...
supporter



Tech supporter



ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΟΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

ENDURO

RACE

01-02.10.16



tech supporter
Software timing creators



ORAIOKASTRO TRAILS

ENDURO

RACE

01-02.10.16



Rehabilitation
Supporter



ORAIOKASTRO TRAILS



pro supporter



ORAIOKASTRO TRAILS





The poster features a background image of a mountain bike rider on a dirt trail, with a large yellow diagonal stripe across the center. The text 'ENDURO RACE' is written in large, bold, yellow letters, with the Greek letter Delta (Δ) replacing the letter 'A'. Below the title, the dates '01-02.10.16' are displayed in white. On the left side, there are three logos: the 'mtb.gr' logo with the text 'Official media all time supporter', the 'ORAIOKASTRO TRAILS' logo featuring a mountain peak and two cyclists, and the 'OMAK' logo with a medical symbol and the text 'Team supporter'.

mtb.gr
Official media
all time supporter

ENDURO RACE
01-02.10.16

ORAIOKASTRO TRAILS

OMAK
Team supporter

ORAIOKASTRO TRAILS

ENDURO RACE
01-02.10.16

Συντάχθηκε από τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40

playRide.gr

ENDURO RACE

01-02.10.16

ORAIOKASTRO TRAILS

RIDE IN GREECE

Media supporter

ORAIOKASTRO TRAILS

01-02.10.16

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΡΑΙΟΚΑΣΤΡΟΥ

Συντάχθηκε από τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 07 Σεπτέμβριος 2016 21:40

