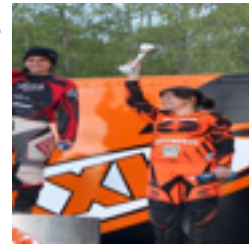




Έφτασα στο αεροδρόμιο Porto της Πορτογαλίας στις 26 Μαρτίου.....

Πήγα σε ένα ωραίο χωρίο το Villa Pousa de Aguiar 20 χλμ απο το Ribeira de Pena όπου διεξήχθει ο αγώνας. Τη Παρασκευή το πρωί μετά απο έναν καλό ύπνο, χρειάστηκε να αλλάξω τρία αεροπλάνα απο την Ελλάδα να φτάσω εκεί, τόσο κουρασμένη! Καβάλησα το cross country ποδήλατο μου και πήγα να περπατήσω την πίστα....



Πολύ απότομη με πολλή σκόνη και πολυ γλιστερή. Το Σάββατο το πρωί κατάφερα να κάνω τρεις δοκιμαστικές κατεβασιές αλλά δεν αισθανόμουν και πολύ καλά λόγω ενός παλιού τραυματισμού στο αριστερό μου πόδι. Έτσι ξεκουράστηκα και έκανα πάλι ποδήλατο το απόγευμα ...αλλά το πράγματα χειροτέρεψαν, στη δεύτερη δοκιμαστική το απόγευμα είχα μια καλή πτώση!!!ευτυχώς χωρίς σοβαρό τραυματισμό, μόνο μελανιές και γρατσουνιές!!! Τη Κυριακή το πρωί αισθανόμουν πολυ καλά και το μόνο που ήθελα ήταν να κάνω ποδήλατο όσο πιο γρήγορα μπορούσα. Η προκριματική κατάβαση ήταν καλή αλλά ένα λάθος με ανάγκασε να σταματήσω το ποδήλατο εντελώς και να ξαναξεκινήσω. Ο χρόνος μου ήταν 3:16. Ο δεύτερος καλύτερος χρόνος ήταν 3:17, τόσο κοντά αλλά ήμουν σίγουρη πως δεν ήταν ο ταχύτερος χρόνος. Έτσι στον τελικό προσπάθησα να συγκεντρωθώ περισσότερο, η προσπάθειά μου ήταν καλή, όπως και η προσπάθεια της Aurea, της πορτογαλέζας πρωταθλήτριας που έκανε 3:01 και με περίμενε στον τερματισμό της πίστας. Κατάφερα να κάνω 2:59!!! Ήμουν πολύ χαρούμενη που κέρδισα τον πρώτο μου διεθνή αγώνα. Η κοπέλα με είχε κερδίσει πέρυσι και στους δυο αγώνες που είχα τρέξει στην Πορτογαλία. Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους Άγγλους φίλους μου που ήταν εκεί να με υποστηρίξουν, Adam ,Joe, James, Sam, Alex, Todd, Bernard, σας ευχαριστώ πολύ!! Ακόμη θα ήθελα να ευχαριστήσω τον φίλο μου τον Martin απο την Αυστρία ο οποίος επίσης τρέχει στην Πορτογαλία. Τώρα πηγαίνουμε με τον Martin στο σπίτι της Juliana και του Pedro να μείνουμε για μια εβδομάδα και μετά να πάμε στον επόμενο αγώνα στο Turcifal εδώ στη Πορτογαλία. Ευχαριστώ ακόμη τον χορηγό μου Minoan Camp και την καινούρια μου ομάδα στη Σλοβενία, team-everyday

Απο τη Μαρία Μιχαλλογιαννάκη