

Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Fort William

Την Τρίτη φτάσαμε στο Fort William όπου για 2 μέρες έβρεχε και φυσούσε πολύ δυνατός αέρας. Ευτυχώς ο καιρός βελτιώθηκε σημαντικά για τις μέρες του αγώνα. Την Πέμπτη περπατήσαμε τη διαδρομή όπου υπήρχαν κάποιες αλλαγές από πέρυσι στο κομμάτι του δάσους που ήταν αρκετά διαφορετικό και με ένα τεχνικό άλμα μέσα και ένα road gap στην έξοδο του. Τα υπόλοιπα ήταν όπως πέρυσι. Η προπόνηση πήγαινε αρκετά καλά και ήταν εμφανές και σε μένα αλλά και στην ομάδα μου ότι η βελτίωση μου από πέρυσι ήταν πολύ σημαντική. Έκανα προπόνηση μαζί με τα αγόρια όσο μπορούσαμε και ο τελικός φαινόταν σίγουρος...

Την ημέρα του αγώνα προσπάθησα αρκετά να είμαι ήρεμη, πράγμα που τελικά δεν κατάφερα και στον προκριματικό η απόδοση μου ήταν πολύ μακριά από αυτήν της προπόνησης. Έχασα εντελώς τη ροή της προπόνησης και με ένα μεγάλο λάθος μέσα στο δάσος, μου στοίχισαν την πρόκριση και περιορίστηκα στην 24η θέση, μένωντας 6 δευτερόλεπτα από την 20άδα. Αν φυσικά οδηγούσα σε όλη τη διαδρομή όπως στην προπόνηση αυτό το λάθος δεν θα είχε καμιά σημασία....Κρίμα. Νομίζω ήταν η πρώτη φορά που ευχήθηκα να ξημέρωνε ξανά Σάββατο και να είχα ακόμα μία ευκαιρία. Δεν απογοητεύτηκα όμως γιατί ήξερα και είχα δει τις προηγούμενες μέρες πώς μπορώ να οδηγήσω,... απλά θύμωσα με τον εαυτό μου που δεν μπόρεσα να το βγάλω στον αγώνα, λόγω άγχους.

Χθες γυρίσαμε στη Σλοβενία και την Πέμπτη το πρωί ξεκινάμε για το 3ο Παγκόσμιο κύπελλο στο Leogang της Αυστρίας. Ελπίζω εκεί να τα πάω καλύτερα!!!

Ένα μεγάλο ευχαριστώ στους χορηγούς μου, Cyclist.gr, Συναγωγή Open Air Bar, Minoan Athletic Camp S.A., Motomax και Unior Tools Team για την πολύτιμη υποστήριξη τους.

Να είστε όλοι καλά και να χαίρεστε το ποδήλατο σας και το καλοκαίρι!

Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29

Μαρία



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.
Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29



Τα νέα της Μαρίας από το Fort William

Συντάχθηκε απο τον/την Timos Tsin.

Τετάρτη, 08 Ιούνιος 2011 09:29

